# ACTIVITÉS PARAMUNICIPALES

**OFFERT PAR LE COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-ISIDORE**
**AUX ÉLÈVES DE L'ÉCOLE BARABÉ-DROUIN**

Voici votre programmation parascolaire **Hivers 2024 !** Consultez le document intitulé **« Détails des activités »**. Vous y trouverez la description des activités proposées, le tarif, le lieu et l'horaire.

***Règlements***

Les enfants inscrits au **service de garde** se rendront directement du service de garde à leur activité parascolaire et seront ramenés au service de garde dès l'activité terminée.

Si vous avez indiqué que vous venez chercher votre enfant et que l'activité est terminée depuis plus de 10 minutes, nous confierons votre enfant au service de garde.

Lorsque l'activité de votre enfant est offerte sur **l'heure du dîner**. Celui-ci doit apporter **un lunch froid**. Le responsable du cours avec la collaboration du service de garde s'assurera des déplacements vers leur local pour l'allez et le retour.

Il n'y aura pas d'activité parascolaire lors des **journées pédagogiques,** lorsque l'école fermera ses portes pour cause **d'intempéries** ou en cas de maladie ou d'impondérables de la part du responsable. Néanmoins, ces journées seront reportées afin d'offrir le nombre de cours indiqué au formulaire d'inscription ci-joint.

Si le nombre d'élèves pour une activité n'est pas suffisant, l'activité ne sera pas offerte. En cas d'annulation, vous serez remboursés ou un autre choix vous sera offert. Une fois les activités commencées, aucun remboursement ne sera applicable après une période d'essai de 2 cours, sauf pour des raisons médicales. De plus, **aucun problème de comportement ne sera toléré** par le responsable de l'activité. Dès le premier avertissement, les parents seront avisés; si un deuxième avertissement était nécessaire, l'élève pourrait être automatiquement expulsé de l'activité sans remboursement des frais d'inscription.

1. **Inscription en ligne**, sur le site Sport plus dans le programme et Niveau : ACTIVITÉS PARAMUNICIPALES.
2. **Faire le paiement**
   - **a.** ACCÈS D virement entre personne à **Comité des Loisirs**
     20106 – transit caisse / 815 – institution / 5020060 – folio (n# compte)
   - **b.** Chèque à l'ordre du comité des loisirs de Saint-Isidore
   - **c.** En argent dans une enveloppe cachetée à l'attention des Loisirs.
   - **d.** Carte de débit au Centre Municipal (aréna) 130, route Coulombe entre 9 h et 12 h, 13 h à 16 h 30 et lundi 15 janvier de 16 h à 17 h.

**DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS MERCREDI 17 janvier**
*AUCUN FORMULAIRE APRÈS CETTE DATE SVP*

Nous vous contacterons dans les jours suivants l'inscription. Le service de garde aura la liste des enfants participants, mais il est de votre responsabilité de rappeler à vos enfants qu'ils doivent se présenter à leur activité.

***Personne ressource***

Pour toute question concernant les activités parascolaires, veuillez contacter **:** ***Mariane Racine 418 882-5130 poste 238 / loisirs@saint-isidore.net.***

Merci à l'avance pour votre précieuse collaboration.

**DÉTAILS DES ACTIVITÉS PARAMUNICIPALE – HIVER 2024**

| ACTIVITÉ | COÛT | HORAIRE / NIVEAU / LIEU | |
|---|---|---|---|
| **WORKIDS**<br>Équilibre, souplesse et synchronisation des mouvements seront travaillés. Un entraînement qui donne une bonne base à leur développement sportif, peu importe le sport. La concentration et la patience seront également des points importants. Sur un fond musical entraînant et dans le plaisir.<br>RESPONSABLE : Kathy Tremblay, entraîneur certifié | 72 $<br>9 COURS | GYMNASE / CENTRE MULTIFONCTIONNEL<br>**Du 23 janvier au 16 avril**<br>Pas de cours le 30 janvier, le 13 février et le 2 avril. | |
| | | **MARDI**<br>**11 H 48 À 12 H 57** | **POUR TOUS** |
| **KARATÉ**<br>Dojos d'Arts Martiaux est une organisation qui compte 6 écoles dans la région de Québec dont une à Sainte-Marie. La mise en forme, l'auto-défense, le respect, la concentration, la confiance, la discipline et la persévérance sont quelques valeurs véhiculées par l'école.<br>*Incluant le kimono pour les nouveaux membres et le passage de grade en fin de session | *190 $<br>12 COURS | GYMNASE / CENTRE MULTIFONCTIONNEL<br>**Du 24 janvier au 17 avril** | |
| **VOLLEY BALL**<br>Initiation aux techniques de base du volley ball : touches, manchettes, services, réceptions, passes et attaques. Les exercices seront présentés sous forme d'ateliers, et périodes de jeux pour augmenter l'apprentissage et le contrôle des mouvements en déplacement.<br>RESPONSABLE : Kathy Tremblay, entraîneur certifié | 80 $<br>10 COURS | GYMNASE / CENTRE MULTIFONCTIONNEL<br>**Du 24 janvier au 17 avril**<br>Pas d'activité le 7 et le 14 février. | |
| | | **MERCREDI**<br>**11 H 48 À 12 H 57** | **4ÈME À 6ÈME ANNÉE** |
| **GYMNASTIQUE**<br>Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, la grande roue gauche/grande roue droite, descente en pont avant/descente en pont arrière, renversement avant (souplesse) / renversement arrière (souplesse).<br>*Les participants de toutes les écoles présenteront leur apprentissage lors d'un spectacle la fin de semaine du 13-14 avril.<br>Responsable : École de Danse MOVE<br>**Les élèves de 3ème à 6ème qui ne sont pas inscrits au service de garde peuvent accompagner le groupe des plus jeunes au gymnase et faire leur devoir. | 80 $<br>10 COURS | GYMNASE / CENTRE MULTIFONCTIONNEL<br>**Semaine du 24 janvier au 3 avril** | |
| | | **MERCREDI**<br>**15 H 07 À 16 H 07** | ***MAT 5 ANS À 2ÈME ANNÉE** |
| | | **MERCREDI**<br>**16 H 10 À 17 H 10** | ****3ÈME À 6ÈME ANNÉE** |
| **DBL**<br>C'est un sport dynamique, simple et très inclusif. Il permet de dépenser une grande quantité d'énergie dans un court laps de temps. Ça se joue en équipe, 5 contre 5. Similaire au handball, au basketball, au soccer et même au hockey, tu peux dribbler, botter et lancer le ballon. Les participants doivent se faire des passes et tirer dans un but protégé par des défenseurs.<br>Responsable : Vincent Lebel | 115 $<br>10 COURS | GYMNASE / CENTRE MULTIFONCTIONNEL<br>**Du 25 janvier au 4 avril** | |
| | | **JEUDI**<br>**15 H 07 À 16 H 07** | **3ÈME À 6ÈME ANNÉE** |

Pour procéder à l'inscription cliquez sur le lien :
https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=111&ArrId=159&Publicite=T9rue