



# PROGRAMME LOISIRS COMITÉ DES LOISIRS

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ISIDORE



HIVER, PRINTEMPS, ÉTÉ 2024

Loisirs  
Saint-Isidore



Suivez-nous sur notre page facebook [www.facebook.com/LoisirsSaintIsidore](http://www.facebook.com/LoisirsSaintIsidore)



L'hiver québécois nous permet de vivre une variété d'activités à l'extérieur.

Patiner sur l'anneau de glace derrière l'aréna.

Jouer au hockey sur la patinoire extérieure derrière la maison des jeunes.

Créer vos propres sentiers de raquettes, de ski de fond ou même de vélo à pneus surdimensionnés.

Le parc Brochu-Châtigny est un magnifique endroit à visiter en hiver.

Il y aura le bal des bonshommes de neige une autre belle occasion de célébrer l'hiver.

Et la relâche !

L'hiver nous offre toute ces possibilités pour s'amuser selon les caprices de Dame Nature. Pour contrer la température, une belle panoplie d'activités intérieures sont proposées. Consultez la programmation et conservez la pour vous y référer.

Tout au long des saisons à venir, plus d'informations seront également disponible sur la page Loisirs Saint-Isidore | Facebook et sur le site internet de la municipalité [www.saint-isidore.net](http://www.saint-isidore.net).

### **POUR VOUS INSCRIRE :**

Sous chacune des activités se trouvent les informations pour vous inscrire : soit le nom et les coordonnées de la personne responsable.

Pour les activités offertes via le comité des loisirs, les inscriptions doivent être faites **en ligne sur la plateforme Sport+**.

Des frais de 5 \$ par membre, par saison, sont ajoutés lors de la première inscription.

### **LES MODES DE PAIEMENTS :**

- Par ACCÈS D, virement entre personnes au Comité des loisirs.
- Par chèque au nom du Comité des loisirs
- En argent ou carte de débit au bureau municipal.

### **ACCÈS D VIREMENT ENTRE PERSONNES AU COMITÉ DES LOISIRS**

- Transit de caisse 20 106
- Institution 815
- Folio 50 2006 0

### **PAR LA POSTE OU EN PERSONNE**

Comité des loisirs  
130-18, route Coulombe  
St-Isidore Québec G0S 2S0

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



## LOCATION ET PRÊT DE MATÉRIEL POUR ACTIVITÉS LIBRES

Le gymnase du Centre multifonctionnel est disponible pour pratiquer vos activités sportives : basketball, volleyball, soccer, badminton, etc.




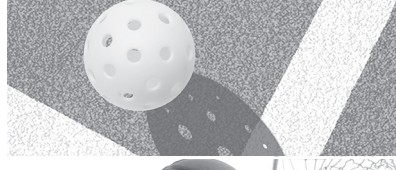

Terrains sportifs disponibles au parc de l'aréna : Volleyball de plage, soccer, pétanque, tennis, baseball, shuffle board.

Réservez auprès du service de loisirs pour vous assurer d'avoir la plage horaire désirée.

- ✨ Prêt de raquettes (2 paires adultes et 2 paires enfants) et bâtons de marche (1 paire).
- ✨ Patinoire extérieure éclairée pour le hockey.
- ✨ Sentier de patinage éclairé pour le patinage libre seulement.
- 📖 Une boîte à livre est située à l'aréna. On y dépose un livre et on en choisit un autre. Partage et échange pour tous !

Pour connaître la tarification, contactez-nous : 418 882-5130 ou loisirs@saint-isidore.net

## ACTIVITÉ LIBRE AU GYMNASE

	<b>Horaire des activités</b> <b>Volley-ball :</b> Lundi 19 h à 20 h 30 à partir du 8 janvier   terrain est disponible, les participants pratiquent et jouent les équipes sont faites chaque semaine.	5 \$/ participants/ semaine
	<b>Badminton :</b> Lundi 20 h 45 à 22 h 15 à partir du 8 janvier Jeudi 18 h 30 à 21 h 30 à partir du 11 janvier Les inscriptions peuvent être faites à la semaine ou pour la session. 3 terrains disponibles chaque heure.	11,50 \$ / heure / terrain
	<b>Soccer :</b> Mardi 19 h 30 à 20 h 30 à partir du 9 janvier   terrain est disponible, les participants pratiquent et jouent les équipes sont faites chaque semaine.	5 \$/ participants/ semaine
	<b>Pickleball :</b> *Vendredi 17 h à 18 h 30 à partir du 5 janvier Dimanche 10 h à 12 h dès le 7 janvier ou 13 h à 15 h dès le 13 janvier *Horaire en alternance une semaine sur 2. Les inscriptions peuvent être faites à la semaine ou pour la session. 3 terrains disponibles chaque heure. *Les participants inscrits seront contactés si une activité est annulée.	11,50 \$ / heure / terrain
	<b>Basketball :</b> Dimanche 13 h à 15 h à partir du 7 janvier*. Une semaine sur deux.	Activité offerte par la Maison des jeunes.

**Descriptions :** Les activités libres permettent aux participants de se regrouper pour pratiquer un sport dans le plaisir. Elles sont offertes grâce à l'implication de bénévoles. Tout le monde peut y participer.

**Réservation :** Sur le site Sport.plus.com

Vous pouvez prendre la chance de vous rendre directement sur place. Par contre il se peut que tous les terrains soient utilisés ou que la porte soit barrée advenant le cas qu'il n'y aurait aucune location pour une soirée.

## INITIATION À LA PÉTANQUE POUR LES ÉLÈVES DE 3<sup>ÈME</sup> ANNÉE ET PLUS



**Date :** À partir du 24 janvier 2024

**Tarif :** 25 \$/10 semaines

**Horaire :** Mercredi 18 h 15 à 19 h

**Lieu :** Boulodrome de Saint-Bernard, 1582 rue Turcotte

**Description :** Vous aimeriez en apprendre davantage sur la pétanque? Comme dans tout sport, la pratique est la clé de la réussite. À travers ce cours, les jeunes sont appelés à développer leurs compétences et leur compréhension du jeu, en plus de perfectionner leurs techniques tels : la précision, le tir et le pointage. Des exercices et des parties sont prévus à chaque semaine avec un entraîneur certifié. Plusieurs tournois sont aussi inclus durant la session (les dimanches après-midi).

**Inscription et information :** Inscription en ligne avant le 17 janvier sur le site sport plus.  
Responsable : École de pétanque Daniel Lafrance

## ZUMBA FOLIE



**Date :** 23 janvier au 2 avril

**Tarif :** 10 \$/semaine ou 120 \$/12 semaines

\* Pas de cours le 5 mars.

**Horaire :** Mardi 19 h à 20 h

**Lieu :** Salle 150<sup>e</sup>, Centre Municipal, 128, route Coulombe

**Description :** La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Venez vous amuser avec nous au rythme de la musique latine en apportant vos souliers de sport, votre gourde et votre plus beau sourire.

**Inscription et information :** Éric Boulanger zumba.folie.info@gmail.com ou sur le groupe facebook Zumba folie

## T'É CAPABLE !



**Date :** ❄️ 8 janvier au 29 avril

**Tarif :** ❄️ 205 \$/16 semaines/saison

❄️ 6 mai au 24 juin

❄️ 100 \$/8 semaines/saison

**Horaire :** Lundi 19 h à 20 h

**Lieu :** Salle 150<sup>e</sup>, Centre Municipal, 128 route Coulombe

**Description :** Concept d'entraînement par intervalle musculaire et cardio adapté pour TOUS (homme ou femme de 18 à 55 ans). Ce n'est ni de la danse, ni du workout ou du step. Au rythme de la musique populaire vous effectuerez des mouvements utilisés dans tous les sports, jumping jack, push-up, sit-up et beaucoup plus. Certifiée entraîneuse de groupe Canfitpro, Kathy saura vous guider, de façon sécuritaire, efficace et agréable. En 3 volets, vous découvrirez une base simple et très efficace. Des exercices plus poussés, mais contrôlés et pour la finale, équilibre, coordination et synchronisation.

**Inscription et information :** Kathy Tremblay, entraîneuse certifiée de groupe Canfitpro et PLYOGA Fitness 418 895-6226

# BAL DES BONSHOMMES DE NEIGE DIMANCHE 11 FÉVRIER



f LoisirsSaintIsidore

9 H À 12 H

SCULPTURE DE BONSHOMMES DE NEIGE

LABYRINTHE D'OLAF

GLISSADE

PATINAGE

SURPRISES ET PRIX DE PARTICIPATIONS



À l'arrière de l'aréna  
sur le site de l'exposition agricole

## Pour toute la famille !

## MISE EN FORME EN CIRCUIT



**Date :** ❄️ 15 janvier au 25 mars  
 \*Pas de cours le 4 mars  
 ❄️ 22 avril au 10 juin \*Pas de cours le 20 mai.

**Tarif :** ❄️ 110 \$/10 cours  
 ❄️ 80 \$/7 cours

**Horaire :** Lundi 13 h à 14 h

**Lieu :** ❄️ Salle Henriette-Giguère et Salle 2 ❄️ Extérieur : Parc de l'aréna

**Description :** Dans une ambiance conviviale, cet entraînement simple et efficace combine des exercices cardiovasculaires et de tonus musculaire. Différent style de circuit vous sera présenté, utilisant des accessoires variés : step, poids, élastique, poids du corps... Les exercices seront adaptés selon votre niveau et la séance se terminera par des étirements. Convient à tous, incluant les 50 ans et plus, les femmes en pré et postnatales. Vous devez apporter votre tapis, poids et élastique.

**Inscription et information :** Nadine Gaudreault, B.Sc. au 418 952-3777 ou nadinepilates@gmail.com

## MUNZ FLOOR®



**Date :** ❄️ 16 janvier au 26 mars  
 \*Pas de cours le 5 mars  
 ❄️ 9 avril au 28 mai

**Tarif :** ❄️ 160 \$/10 cours de 75 min.  
 ❄️ 128 \$/8 cours de 75 min.

**Horaire :** Mardi 18 h 30 à 19 h 45

**Lieu :** Salle Amicale

**Description :** Cette approche thérapeutique innovante est basée sur des mouvements spiralés qui décongestionnent la colonne vertébrale. Les mouvements lents renforcent la musculature profonde. En mobilisant les chaînes musculaires croisées, les exercices Munz Floor libèrent le corps des tensions musculaires, articulaires et nerveuses permettant au corps de se rééquilibrer et se régénérer. Un outil d'autonomie pour prendre en main son bien-être et sa santé! Apportez votre tapis.

**Inscription et information :** Nadine Gaudreault, B.Sc. au 418 952-3777 ou nadinepilates@gmail.com

## PILATES



**Date :** ❄️ 17 janvier au 27 mars  
 \* Pas de cours le 6 mars  
 ❄️ 10 avril au 29 mai

**Tarif :** ❄️ 130 \$/10 cours  
 ❄️ 104 \$/8 cours

**Horaire :** Mercredi de 18 h 30 à 19 h 25 (Initié) 19 h 40 à 20 h 40 (Débutant)

**Lieu :** Centre Municipal - Salle Henriette-Giguère et salle 2

**Description :** Le Pilates est un entraînement doux et efficace. Il permet d'améliorer la posture, affine la taille, tonifie le corps tout en favorisant la santé du dos et des articulations. Ce cours est sans impacts sur les articulations et se déroule au sol. Selon les cours, nous travaillons avec des accessoires comme : bande élastique, mini-ballon, rouleau mousse, etc. Apportez votre tapis. Le matériel est fourni.

**Inscription et information :** Nadine Gaudreault, B.Sc. au 418 952-3777 ou nadinepilates@gmail.com

## TENNIS (EN GROUPE OU PRIVÉ)



**Date :** 20 mai au 5 juin ❄️

**Horaire :** Enfants : À compter de 15 h 15  
 Adultes : À compter de 18 h 30  
 En cas de mauvaise température, les cours seront repris à partir du 10 juin.

**Lieu :** 109, rue des Alouettes, Saint-Isidore

**Description :** Cours de niveau débutant, intermédiaire et avancé pour adulte et enfant (9 ans et plus) à raison de 2 fois/semaine pendant 3 semaines.

**Inscription et information :** Jeannot Labbé, éducateur physique : 418 882-5119.

## ACTIVITÉS ENFANTS



### PRÊTS À RESTER SEULS - 9 ANS ET PLUS



**Date :** 6 avril **Tarif :** 60 \$/enfant

**Horaire :** Samedi 8 h 30 à 14 h 30

**Lieu :** 2<sup>e</sup> étage, Centre Municipal, 128 route Coulombe

**Description :** Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans la collectivité.

**Inscription et information :** Service des loisirs, 418 882-5130 poste 238 ou loisirs@saint-isidore.net

### FORMATION GARDIENS AVERTIS — CROIX ROUGE 11 ANS ET PLUS



**Date :** 7 avril **Tarif :** 60 \$/enfant

**Horaire :** Dimanche 8 h 30 à 16 h 30

**Lieu :** 2<sup>e</sup> étage, Centre Municipal, 128 route Coulombe

**Description :** Pour les jeunes de 11 ans et plus intéressés à garder des enfants. Dans l'objectif de les aider à acquérir les techniques de soin à donner aux enfants, de prévenir les blessures et de connaître les premiers soins à faire en cas d'urgence. L'enfant doit apporter un crayon, une poupée ou toutou, un lunch pour le dîner et des petites collations.

**Inscription et information :** Service des loisirs, 418 882-5130 poste 238 ou loisirs@saint-isidore.net

### ACTIVITÉ LIBRE AU GYMNASSE POUR LES 0-5 ANS ET LEUR PARENT



**Date :** 27 janvier, 24 février, 23 mars, 20 avril **Tarif :** Gratuit, aucune inscription requise

**Horaire :** Samedi 9 h 30 à 11 h

**Lieu :** Gymnase, Centre multifonctionnel, 101 rue des Aigles

**Description :** Les enfants de 0-5 ans pourront jouer librement au gymnase avec leur parent. Du matériel sera mis à leur dispositions, matelas, balles et ballons.

**Inscription et information :** Service des loisirs, 418 882-5130 poste 238 ou loisirs@saint-isidore.net

### BOUGEOTTE ET GIGOTTE



**Date :** 23 avril au 14 mai

**Tarif :** Gratuit

**Horaire :** Mardi 9 h 15 à 10 h 15

**Lieu :** 2<sup>e</sup> étage, Centre Municipal, 128, route Coulombe

**Description :** Bouger, s'amuser, se dépenser en créant de saines habitudes.



Maison  
de la Famille  
Issoudre - Centre AN  
et Centre de pédiatrie sociale  
en communauté

**Inscription et information :** Service des loisirs, 418 882-5130 poste 238 ou loisirs@saint-isidore.net

## ACTIVITÉS POUR LES ÂÎNÉS



### CLUB FADOQ DE SAINT-ISIDORE

<b>Tournoi de 500</b>	<p><b>Date :</b> 9 janvier, 13 février, 12 mars, 9 avril, 14 mai  <b>Horaire :</b> Les 2<sup>e</sup> mardi du mois 13 h 15  <b>Lieu :</b> Salle Henriette Giguère et salle 2, Centre municipal, 128, rte Coulombe</p>
 	<p><b>Date :</b> 17 janvier au 24 avril  <b>Horaire :</b> Mercredi 9 h 30 à 10 h 30  <b>Lieu :</b> Salle du 150<sup>e</sup>, Centre municipal, 128, rte Coulombe  <b>Description :</b> Exercices cardio-vasculaires et activités pour les 50 ans et plus.</p>
<b>Pétanque</b>	<p><b>Date :</b> À partir du 17 janvier  <b>Horaire :</b> Mercredi 13 h 30  <b>Lieu :</b> Salle Amicale, 126, rue St-Joseph</p>
<b>Baseball poche</b>	<p><b>Date :</b> À partir du 18 janvier  <b>Horaire :</b> Jeudi 19 h 30  <b>Lieu :</b> Salle Henriette-Giguère et salle 2, Centre Municipal, 128, route Coulombe.</p>
<b>Activités : St-Valentin Cabane à sucre et assemblée générale</b>	<b>Informations à venir</b>
<b>Gala amateur</b>	<p><b>Date :</b> Dimanche 2 juin  <b>Lieu :</b> Salle du 150<sup>e</sup>, Centre municipal, 128, rte Coulombe</p>
<b>Inscription et information</b>	Nicole Laverdière, présidente 418 882-5556

Surveillez le journal Entre-Nous pour des nouvelles activités à venir !  
Bienvenue à tous !

### CERCLE DE FERMÎÈRES DE SAINT-ISIDORE #29 FÉD.04



**Tarif :** Le coût annuel de la carte est de 30 \$ incluant un abonnement à la revue l'Actuelle.

**Description :** Recrutement en tout temps pour les 14 ans et plus, vous voulez apprendre à tisser, tricoter, broder et coudre ? Venez vous joindre à nous.

**Inscription et information :** Mme Hélène Jacques 418 882-5807

## MAISON DES JEUNES DE SAINT-ISIDORE | 142, route Coulombe



La MDJ est un lieu de rencontre où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

### Heure d'ouverture régulière

Vendredi 18 h à 22 h – Samedi 13 h à 22 h – Dimanche 13 h à 17 h

Information : [mdjsaintisidore@hotmail.com](mailto:mdjsaintisidore@hotmail.com) –  [mdjsaintisidore/](https://www.facebook.com/mdjsaintisidore/)

Voici quelques exemples des activités offertes : « Les samedis de cuisiner », Sports animés, Activités d'arts, Party!

### TEMPS DES FÊTES \*

<b>27 décembre</b> : Atelier de cuisine, biscuit aux pains d'épices	<b>2 janvier</b> :	Sortie aux Quilles
<b>28 décembre</b> : Sortie au Cinéma Lumière	<b>3 janvier</b> :	13 h à 17 h Kahoot et Rallye photo.
<b>29 décembre</b> : Sortie Isaute	<b>4 janvier</b> :	13 h à 17 h Jeux de société et chocolat chaud.
<b>30 décembre</b> : 13 h à 22 h	<b>5 janvier</b> :	13 h à 22 h Décoration et création de chandail.
	<b>6 janvier</b> :	13 h à 22 h Journée cinéma à la Maison des jeunes.

Pour les sorties inscris-toi sur messenger, mdjsaintisidore ou directement à la maison des jeunes sur les heures d'ouvertures.

### RELÂCHE 4 AU 8 MARS \*

La MDJ sera ouverte les jours de semaine de 13 h à 17 h et la fin de semaine de 13 h à 22 h.

Voir la page de la programmation de la relâche.

Surveillez la page Facebook pour plus de détails : <https://www.facebook.com/mdjsaintisidore>

\*Au moment des sorties la Maison des jeunes sera fermée.

### DATES À RETENIR

**Dimanche 11 février**  
**Bal des bonshommes de neige**  
Derrière la Maison des jeunes

**29 février, 1-2-3-6-7-8-9 mars**  
**Tournoi N.A.P (Hockey)**  
Aréna de Saint-Isidore

**Samedi 2 mars**  
**Rallye nature**  
Parc Brochu-Châtigny

**Samedi 20 avril**  
**Spectacle de patin du CPA**  
Les tourbillons de Saint-Isidore  
Aréna de Saint-Isidore

**Dimanche 19 mai**  
**Fête du printemps**  
Piste cyclable corridor Monk

**7-8 juin**  
**Bon Jovi Expérience**  
**Gala de lutte**  
Aréna de Saint-Isidore

**Samedi 15 juin**  
**Tournoi de golf au profit de l'aréna**

**Lundi 24 juin En après-midi**  
**Fête de la St-Jean**  
Parc de l'Aréna

**16 au 21 juillet**  
**Expo agricole**  
**Bassin de la Chaudière**



# ACTIVITÉS DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

## Samedi 2 mars RALLYE NATURE

9 h à 12 h

Parc Brochu-Châtigny

Gratuit

Chaussez de vos raquettes, venez bouger au cœur de la belle nature hivernale et profiter du printemps qui se pointera peut-être le bout du nez! Petit rallye sur la nature du Parc Brochu-Châtigny à travers les beaux sentiers. Magnifiques points de vue sur la rivière Chaudière recouverts de son manteau de glace! Une belle activité pour tous!

## Lundi 4 mars PATINAGE LIBRE

15 h à 17 h 20

Aréna de Saint-Isidore

Gratuit

## SORTIE AU BORA-PARC

Horaire à venir

Organisation par la Maison des jeunes

Tarif à venir

Surveillez la page Facebook de la Maison des jeunes et le journal Entre-Nous pour plus d'informations. Les inscriptions se feront auprès de la Maison des jeunes.

## Mardi 5 mars ATELIER DE CUISINE

9 h à 13 h

Centre multifonctionnel, cuisine principale

15 \$ / participant

Inscription obligatoire avant le 7 février.

Les participants cuisineront un repas complet et le mangeront avec l'animatrice. Prévoyez un contenant pour ramener les restants à la maison.

## JEUX DE SOCIÉTÉ

13 h à 15 h

Centre multifonctionnel, bibliothèque

Gratuit

Apporte ton jeu de société préféré et viens jouer avec tes amis. Une belle occasion de découvrir de nouveaux jeux.

## Mercredi 6 mars SORTIE PISCINE

Horaire à venir

Organisation par la Maison des jeunes

Tarif à venir

Surveillez la page Facebook de la Maison des jeunes et le journal Entre-Nous pour plus d'informations. Les inscriptions se feront auprès de la Maison des jeunes.

## JOURNÉE SPORTIVE AVEC KATHY

9 h 30 à 15 h  
3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année

Centre multifonctionnel, gymnase

25 \$ / participant

Inscription obligatoire.

En avant-midi les participants vivront des ateliers de basket et en après-midi de volley ball.

## Jeudi 7 mars BRICOLAGE D'UNE CABANE D'OISEAU

9 h à 12 h

Centre multifonctionnel

15 \$ / participant

Inscription obligatoire avant le 7 février.

Une animatrice accompagnera les enfants étapes par étape pour fabriquer une cabane d'oiseau en bois.

Lorsque ce n'est pas indiqué tout le monde peut participer à l'activité. Il y aura un responsable d'activité mais les plus jeunes enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Les inscriptions doivent être faites à l'avance, au plus tard le 7 février sur le site : [sport-plus.com](http://sport-plus.com). Nous devons atteindre un minimum de 6 participants pour que les activités qui nécessitent une inscription se déroulent, en bas de ce nombre l'activité sera annulée.



Suivez la page **facebook**® des loisirs pour plus d'informations et voir les surprises que nous vous réservons !

## ARÉNA DE SAINT-ISIDORE



### LOCATION DE GLACE

Louer la patinoire de jour. Contacter l'Aréna pour connaître les disponibilités et les tarifs.  
418 882-5130/bbrochu@saint-isidore.net

### PATINAGE LIBRE

<b>Horaire :</b> Les lundis 16 h à 17 h 20 jusqu'au 14 avril Les mardis de 13 h 30 à 15 h 16 23 - 30 janvier, 6 - 13 - 20 - 27 février, 5 - 12 - 26 mars, 2 - 9 - 16 avril.	<b>Gratuit :</b> Offert en partenariat avec la Municipalité de Saint-Isidore.
<b>Lieu :</b> Aréna de Saint-Isidore, 130, route Coulombe.	<b>Description :</b> Tours de patinoire sur airs musicaux.



# PATINAGE LIBRE

## DES FÊTES

# GRATUIT

**MERCREDI 27 DÉCEMBRE**  
Portez un accessoire de Noël, il y aura une belle ambiance des fêtes sur la patinoire.

**JEUDI 4 JANVIER**

**15 H À 16 H 50**

Le comité des loisirs et du Centre Municipal St-Isidore Inc.  
vous souhaite de

# Joyeuses fêtes et une belle année 2024

### BOUTIQUE D'AIGUISAGE DE PATINS



**Date :** Septembre à avril

**Tarif :** 6,25 \$/paire de patins

**Horaire :** Lundi au vendredi 16 h à 22 h 30  
Samedi au dimanche 8 h 30 à 22 h 30

**Lieu :** Aréna de Saint-Isidore, 130 route Coulombe

## COURS DE PATINAGE ARTISTIQUE ET INITIATION AU PATINAGE

### CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE LES TOURBILLONS DE SAINT-ISIDORE



<b>Date :</b> Début de la saison		<b>Tarif :</b>
<b>Horaire :</b>	<b>SAMEDI</b> 7 h 45 à 8 h 30/Patinage Plus 1 – 1 fois/sem	128 \$
	<b>SAMEDI</b> 8 h 30 à 9 h 15/Pré-Patinage Plus – 1 fois/sem	
	<b>SAMEDI</b> 9 h 15 à 10 h/Patinage libre Plus 2 – 2 fois/sem	169 \$
	<b>DIMANCHE</b> 11 h 35 à 12 h 20/Patinage Plus 2 – 2 fois/sem	
<b>Lieu :</b> Aréna de Saint-Isidore, 130 route Coulombe		
<b>Description :</b> Initiation au patinage, filles et garçons (préalable au hockey ou ringuette). Patinage artistique, cours de groupe jusqu'à l'étape 6. Cours privés pour tous les autres niveaux.		

**Inscriptions en ligne :** <https://cpastisidore.com> sous l'onglet « inscriptions » du 10 au 31 décembre 2023 pour la demi-saison de janvier 2024.

**Pour informations :** Sur le site web <https://cpastisidore.com> sous l'onglet « nos programmes » ou via courriel au [cpalestourbillons1@hotmail.com](mailto:cpalestourbillons1@hotmail.com) ou [cotcin14@hotmail.com](mailto:cotcin14@hotmail.com) ou 418-889-9547.

Les patineurs inscrits à la saison d'automne 2023 qui veulent poursuivre en janvier 2024 c'est possible, communiquez avec Cindy Côté via courriel.

## HOCKEY MINEUR SAINT-ISIDORE/SAINT-LAMBERT À PARTIR DE 5 ANS !



### Saison 2023-2024

Apprentissage, participation et/ou compétition de hockey.  
Pour garçons ou pour filles de 5 à 21 ans.

**Inscription et information :** Inscription en ligne : [www.rapidesbeaucenord.com/](http://www.rapidesbeaucenord.com/)  [rapidesbeaucenord/](https://www.facebook.com/rapidesbeaucenord/)

## PRÊTS D'ÉQUIPEMENT DE HOCKEY

### ENTRAIDE SPORTIVE QCA INC.



<b>Date :</b> À l'année	<b>Tarif :</b> 20 \$/équipement complet 60 \$/équipement de gardien de but
<b>Horaire :</b> Samedi 9 h à 12 h	
<b>Lieu :</b> Local 21 à l'extrémité des gradins, Aréna de Saint-Isidore 130, route Coulombe	
<b>Description :</b> L'entraide sportive QCA Inc. fait le prêt d'équipements de hockey usagés. Si vous avez des équipements que vous n'utilisez plus, vous pouvez les apporter à l'Aréna pour qu'ils puissent servir à d'autres joueurs.	

**Inscription et information :** Jean-Guy Parent, 418 882-6733 ou Aréna 418 882-5130

*Tournoi de golf  
au profit de l'aréna*

**15 JUIN 2024**

★ ★ ★ ★ ★  
★ ★ ★ ★ ★  
**Shotgun à 8 h**

  
CLUB DE GOLF DORCHESTER  
DEPUIS 1970

**Informations et inscriptions :**  
418 882-5130 / [bbrochu@saint-isidore.net](mailto:bbrochu@saint-isidore.net)  
[facebook.com/LoisirsSaintIsidore](https://www.facebook.com/LoisirsSaintIsidore)

# LA BIBLIOTHÈQUE LAURETTE-NADEAU-PARENT

Notre bibliothèque municipale et scolaire compte 8 000 livres disponibles pour tous. Une aire de lecture avec des fauteuils confortables, des postes informatiques pour naviguer sur Internet et une petite scène pour de l'animation pour les jeunes et moins jeunes. À noter que le service est offert par une équipe entièrement bénévole.

Aussi des activités culturelles, ateliers, conférences, découvertes vous seront offertes en cours d'année. Aimez et suivez la page Facebook et surveillez l'Entre-Nous de chaque mois pour ne rien manquer !

Une boîte à livre est située à l'aréna. Venez y choisir un livre et en laisser un en échange.

La bibliothèque accepte les dons de livre de 2010 et plus récent

## Horaires réguliers À partir du 9 janvier

Lundi : Fermée  
Mardi : 13 h à 15 h  
Mercredi : Fermée  
Jeudi : 18 h à 20 h 30  
Vendredi : 18 h à 20 h  
Samedi : 9 h à 12 h  
Dimanche : Fermée

L'inscription est **gratuite** pour tous les résidents de Saint-Isidore.

Centre multifonctionnel  
101, rue des Aigles, Saint-Isidore.

Récupération de piles, de cartouches d'encre et de cellulaires. Faites un beau geste pour l'environnement, apportez-les à la bibliothèque ils seront récupérés.

## L'HEURE DU THÉ



**Date :** Les 2<sup>e</sup> mardi du mois  
16 janvier, 13 février, 12 mars et 9 avril

**Tarif :** Gratuit

**Horaires :** Mardi 13 h à 15 h

**Lieu :** Bibliothèque Laurette-Nadeau-Parent

**Description :** Venez partager vos lectures préférées en bonne compagnie. Thé et biscuits seront servis.

## « LIRE, UN CADEAU POUR LA VIE! »



**À DÉCOUVRIR ! 25 trousse** que vous pouvez **emprunter pour 2 semaines**. Il s'agit d'un sac contenant un livre et un cahier d'activités pour l'éveil à la lecture ! Voici quelques titres : L'avaleur de bobos Non, David ! – Tourbillon d'émotion.

## CLUB DE LECTURE 5-12 ANS



**Date :** Le dernier samedi du mois : 27 janvier, 24 février, 30 mars, 27 avril et 25 mai.

**Tarif :** Gratuit.

**Horaires :** Samedi 9 h 30

**Lieu :** Bibliothèque Laurette-Nadeau-Parent, 101, rue des Aigles

**Description :** Madame Annie Guay enseignante passionnée au primaire depuis 29 ans et bénévole souriante animera de belles activités en lien avec la lecture.

**Inscription et information :** Sur la page Facebook de la bibliothèque ou par courriel [schmidcaro77@gmail.com](mailto:schmidcaro77@gmail.com).

## MYTHES, VIKINGS ET CRÉATURES FANTASTIQUES

Organisé en partenariat  
avec la bibliothèque



**Date :** Samedi 23 mars

**Tarif :** Gratuit, inscription obligatoire avant le 15 février.

**Horaires :** 9 h 30 à 11 h

**Lieu :** Centre multifonctionnel, 101, rue des Aigles

**Description :** Odin et son cheval à 8 pattes, Yggdrasil l'arbre des mondes, Thor et son marteau tueur de géants, Sigurd et le dragon Fafnir... Encore aujourd'hui, les mythes fascinent grands et petits. Grâce au jeune Leif Haraldson, les participants découvriront l'univers historique et mythique des Vikings. Chacun rapportera de cette aventure un médaillon runique personnalisé !

**Inscription et information :** Service des loisirs, 418 882-5130 poste 238 ou par courriel [loisirs@saint-isidore.net](mailto:loisirs@saint-isidore.net).

## ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES ET ARTISTIQUES



### CHORALE LE CHŒUR DU VIEUX-MOULIN



**Date :** Pratiques aux 2 semaines

**Horaire :** Jeudi 19 h 30 à 21 h 30

**Lieu :** Sacristie, Église de Saint-Isidore

**Description :** Vous aimez chanter et avez le goût de partager votre voix avec un groupe de passionnés du chant choral. Vous êtes invités à vous joindre au Chœur du Vieux Moulin de Saint-Isidore sous la direction de Mme Lise Châtigny. Le chœur vous donne la possibilité de chanter et d'acquérir de nouvelles connaissances musicales. Il y en a donc pour tous les goûts et « toutes les voix ». \*Une invitation est également faite aux jeunes désirant chanter. Si le nombre est suffisant, une plage horaire pourrait être planifiée.

**Inscription et information :** Paule Bilodeau : 418 700-0900  
Venez nous rencontrer à la sacristie afin de vous renseigner.

### ATELIER DE PEINTURE : ACRYLIQUE



**Date :** 15 janvier au 31 mai ❄️ **Tarif :** 25 \$/atelier de 2 h 30. Peinture incluse.

**Horaire :** Mardi de 13 h 30 à 16 h  
Mardi soir de 18 h à 21 h

Mercredi de 13 h 30 à 16 h

**Lieu :** 5, rue Deschamps, Saint-Isidore (située sur la route du Président Kennedy, vers St-Henri)

**Description :** Venez réaliser vos projets ou projets proposés de débutant à avancé avec médium à l'acrylique. Quel loisir passionnant !

**Inscription et information :** Pierrette Bisson 418 882-6002

### COURS DE DANSE COUNTRY/ÉCOLE DE DANSE WINSLOW



**Date :** Les jeudis 11 janvier au 14 mars ❄️  
Les jeudis 21 mars au 2 mai ❄️ **Tarif :** 13 \$ par séance

**Horaire :** 18 h 30 Débutant premier pas (nouveau)  
19 h 30 novice (nouveau)  
20 h 30 Novice/ intermédiaire (nouveau)

**Lieu :** Salle 150<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> étage. Centre Municipal, 128, route Coulombe

**Description :** Vous souhaitez apprendre à danser le country? Ça tombe bien, nous accompagnons les danseurs de leurs premiers pas à leur accession au niveau intermédiaire. Notre mission : Propager la danse en ligne! Une chorégraphie par niveau sera enseignée chaque semaine et la révision de la semaine précédente.

**Inscription et information :** Nicolas Lachance | 819 212-5451/www.winslowdancers.com  
Aucune inscription nécessaire, juste venir avec votre bonne humeur!

### L'EAU : L'OR BLEU

Organisé en partenariat  
avec la bibliothèque



**Date :** Jeudi 19 avril

**Horaire :** 19 h 30

**Lieu :** Centre multifonctionnel, 101, rue des Aigles


**Inscription et information :** Service des loisirs,  
418 882-5130 poste 238 ou loisirs@saint-isidore.net



Baseball mineur organisé sur l'ensemble du territoire de la Nouvelle-Beauce pour les jeunes nés entre 2006 et 2020. Les enfants peuvent participer dans différentes catégories selon leur âge. Pour les parents désirant s'impliquer il y a un besoin pour des entraîneurs, marqueurs et arbitres pour la saison 2024.

**Tarif :** Régressif au 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> enfant d'une famille.

**Inscription :** Inscription en ligne en février et mars : [abbn.ca](http://abbn.ca) ou [info@abbn.ca](mailto:info@abbn.ca)

 Association de Baseball Beauce-Nord

## JOUEZ AU SOCCER CET ÉTÉ !



La municipalité de Saint-Isidore collabore depuis de nombreuses années avec l'Association de soccer de la Nouvelle-Beauce pour offrir à tous les résidents de sa municipalité la possibilité de faire partie d'une équipe de soccer. Ainsi, tous les joueurs de 4 ans et plus, nés en 2020 et avant, peuvent s'inscrire au sein de l'Association de soccer de la Nouvelle-Beauce.

### Un peu d'information sur les catégories :

#### Initiation (soccer 5 x 5)

De 4 à 8 ans, les jeunes découvrent le sport, ils sont en phase d'apprentissage. Les équipes sont composées d'environ 10 joueurs. Les enfants nés en 2019 et 2020 (U4-5) jouent 1 fois / semaine dans des équipes mixtes.

Les enfants nés en 2018 (U6) jouent 2 fois / semaine dans des équipes mixtes.

Ces équipes jouent exclusivement sur les terrains de Saint-Lambert. Possibilité de séance à St-Isidore si suffisamment d'inscriptions et personnel disponible.

Les enfants nés en 2016 et 2017 (U7-8) jouent 2 fois / semaine dans des équipes divisées par sexe. Ces équipes jouent 6 matchs à l'extérieur contre les équipes de Lévis ou Sainte-Marguerite et jouent la majorité du temps sur les terrains de Saint-Lambert.

#### Développement (soccer à 7 ou à 9)

De 9 à 12 ans les jeunes développent leurs habiletés, ils jouent dans une ligue sans classement afin de se concentrer sur leur développement.

Les enfants nés en 2014 et 2015 (U9-10) jouent à 7 contre 7 et les équipes comprennent un maximum de 13 joueurs.

Les enfants nés en 2012 et 2013 (U11-12) jouent à 9 contre 9 et les équipes comprennent un maximum de 17 joueurs.

Ces catégories évoluent principalement dans la grande région de Lévis (Saint-Lambert, Saint-Étienne, Charny, Lévis, Saint-Jean, etc.) mais il est possible qu'il y ait des activités dans la grande région de Québec (Portneuf, Charlevoix, Beauce, etc.).

#### Compétition (soccer à 11)

Pour les jeunes nés entre 2006 et 2011, ils évoluent par catégorie d'âge et de sexe et jouent sur tout le territoire.

Le soccer qui s'y pratique est du 11 contre 11 et les équipes comprennent un maximum de 21 joueurs.

Ces catégories évoluent dans la grande région de Québec (Portneuf, Charlevoix, Beauce, etc.).

#### Récréatif (soccer à 7)

Enfin, pour les adultes qui préfèrent jouer en toute amitié, le club organise, un soir par semaine, des matchs « amicaux », question de s'amuser et de garder la forme !

Le Club de soccer est un organisme à but non-lucratif qui existe depuis maintenant plus de 30 ans. Il possède une solide expérience et se compose d'entraîneurs expérimentés qui ont à cœur le plaisir de jouer tout en développant des techniques de jeux.

Les jeunes de Saint-Isidore bénéficient d'un avantage concurrentiel au niveau du coût d'inscription. Surveillez les communiqués qui seront diffusés dans votre journal local pour les inscriptions durant le mois de février 2024. Profitez d'une organisation bien ancrée dans son milieu et à quelques kilomètres de chez vous !

**Inscription et information :** Visitez notre site Internet au <http://www.soccernouvellebeauce.ca/> ou encore sur Facebook (Association de soccer de la Nouvelle-Beauce). Vous pouvez aussi nous envoyer un courriel à [info@soccernouvellebeauce.ca](mailto:info@soccernouvellebeauce.ca) ou nous rejoindre par téléphone au 418 882-8081.





CHANTAL GOULET  
PHOTOGRAPHE

## LOCATION DE SALLES POUR VOS ÉVÉNEMENTS (À L'ANNÉE)

Veillez nous contacter pour plus de renseignements.

Information et réservation au 418 882-5130 poste 238, entre 8 h 30 et 16 h 30

### Centre multifonctionnel, 101 rue des Aigles

Salles	Nom des salles	Nombre de personnes maximum
<b>Gymnase complet</b>	Alphonse Desjardins – Agri-marché	375 personnes
<b>½ gymnase</b>	Alphonse Desjardins	150 personnes
	Agri-marché	
<b>3 salles du haut</b>	Salle Émile Larochelle	30 personnes
	Salle Transport Saint-Isidore	
	Salle RCM architectural	

### Centre municipal, 130 route Coulombe

Salles	Nb de personnes maximum
<b>Salle du 150<sup>e</sup></b>	250 personnes
<b>Salle Henriette-Giguère</b> (anciennement salle du conseil)	30 personnes
<b>Salle 2</b> (anciennement salle du piano)	30 personnes
<b>Salles Henriette-Giguère et 2</b>	60 personnes
<b>Salle Bruno-Giroux</b>	25 personnes

### Salle Amicale, 126 rue Saint-Joseph

Salle	Nb de personnes maximum
<b>Salle Amicale</b>	70 personnes

### Maison des jeunes, 142 route Coulombe

Salle	Nb de personnes maximum
<b>Maison des jeunes</b>	50 personnes

\* Tarification sujette à changement.

\*\* Si de l'alcool est pour être consommée sur le lieu de location tout dépendant de la nature de l'événement, le locataire est responsable de faire une demande de permis de réunion.

L'information et les formulaires sont disponibles en ligne : [www.racj.gouv.qc.ca](http://www.racj.gouv.qc.ca).

Une lettre d'autorisation de la municipalité doit être fournie en même temps que la demande, vous pouvez vous la procurer au service des loisirs.

# NOS PARCS MUNICIPAUX DE SAINT-ISIDORE

## LE PARC DE L'ARÉNA



L'accès à la plupart des installations est libre. Pour vous assurer la disponibilité d'un terrain ou d'un équipement et connaître la tarification, réservez auprès des loisirs. [loisirs@saint-isidore.net](mailto:loisirs@saint-isidore.net) ou 418 882-5130.

## LE PARC DES OISEAUX



Au coeur du développement résidentiel. Espace de jeux pour les enfants et aires de détente agrémentent ce parc.

## LE PARC ÉCOLE



## LE PARC DES MÉSANGES



Au coeur de Saint-Isidore. Espaces de jeux pour les enfants.

## LE PARC-BROCHU-CHÂTIGNY



Ce parc situé dans le parc industriel (Rue du Camionneur) est un point d'accès à la Rivière Chaudière, il se compose de jeunes forêts, de marécages et de marais. Ce milieu naturel foisonne de vie animale. Il est possible d'y observer plusieurs espèces d'oiseaux et certains mammifères au cours des saisons. Un sentier pédestre fait le tour du parc et des tables à pique-nique y sont disposées. Venez-y profitez de la nature !

Information : [parcbrochuchâtigny@outlook.com](mailto:parcbrochuchâtigny@outlook.com)

[brochuchâtigny/](http://brochuchâtigny/)