

Entre-Nous

VOLUME 33 N° 04

Avril 2023

DATE DE TOMBÉE : 19 avril 2023

Services municipaux

www.saint-isidore.net
info@saint-isidore.net

Adm. municipalité : 418 882-5670

Télécopieur : 418 882-5902

Services d'urgence : 911
(incendie, ambulance et police)

Cellulaire : *4141

Aréna : 418 882-5130

www.facebook.com/municipalite.Saint.Isidore.beauce

Heures d'ouverture

BUREAU MUNICIPAL

Lundi au vendredi : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

Veuillez noter que nos bureaux seront fermés le vendredi 7 avril et le lundi 10 avril 2023 en raison du congé de Pâques.

Prochaine séance du conseil :

Lundi le 1^{er} mai 2023 à 20 h

BIBLIOTHÈQUE

LAURETTE-NADEAU-PARENT

La bibliothèque sera fermée vendredi saint, 7 avril et samedi de Pâques, 8 avril.

Mardi : 13 h à 15 h

Jeudi : 18 h à 20 h 30

Vendredi : 18 h à 20 h

Samedi : 9 h à 12 h

DEMANDE DE PERMIS

(excepté les permis de feu) Monsieur Éric Guay

Ericguay@nouvellebeauce.com

418 387-3444 poste 4104

PUBLICATION OU ACHAT DE PUBLICITÉ

Pour publier un texte ou de l'information,

faites-nous parvenir le tout à

cbouchard@saint-isidore.net

ou appelez au 418 882-5670

poste 332

À l'intérieur...

- *Prendre soin de sa santé mentale, c'est important! Découvrez des outils pour y arriver p. 8-9;*
- *C'est déjà le temps de faire les inscriptions pour le terrain de jeux 2023, consultez tous les détails p. 25;*
- *Spécial « Sauvons les monarches » incluant des informations précieuses sur les papillons, des jeux et les instructions pour venir chercher votre sac de graines gratuitement p. 27.*



Être propriétaire d'un chien, c'est également accepter d'avoir de nouvelles responsabilités!



Lorsque j'adopte un nouvel animal, j'ai un maximum de 30 jours pour l'enregistrer. Si c'est une naissance dans la famille, je dois l'enregistrer au plus tard lorsqu'il aura 3 mois.

C'est aussi ma responsabilité d'aviser la municipalité de tous changements comme un décès ou un déménagement le plus rapidement possible.

Chaque année, je dois payer les frais en vigueur. En 2023, c'est 20,00 \$ pour chacun de mes chiens.

Mon animal possèdera une médaille à vie qu'il devra porter en tout temps afin de l'aider à me retrouver s'il se perd et il sera gardé en sécurité avant que j'arrive pour le récupérer.



Dans notre municipalité, je peux compter sur Madame Josy-Anne Nadeau de Fidélité K-9 pour répondre à mes questions et à mes inquiétudes.

Je sais également que c'est une personne digne de confiance pour recueillir toutes les informations nécessaires à notre registre canin ainsi que pour les paiements des frais annuels.

418 882-5670 option 3
janadeau@saint-isidore.net



À Saint-Isidore, je peux posséder au maximum 3 chiens, selon mon secteur.

Je ne peux pas adopter certaines races de chiens comme les pitbulls, les bull-terriers et les Staffordshires.

Mes voisins et les passants devraient TOUJOURS se sentir en sécurité.

Je retiens les dates importantes :
Printemps 2023 : Tournée de porte à porte par Fidélité K-9
15 Avril 2023 : Je dois avoir payé ma facture.

Je sais que depuis 2020, le gouvernement provincial a mis en place un nouveau règlement auquel je dois me conformer.

Si je ne le fais pas, la municipalité a le pouvoir de donner des contraventions.

Selon l'infraction, les contraventions peuvent varier de 250,00 \$ à 1000,00 \$

Je peux retrouver ce document sur le site de LEGIS QUÉBEC.
Reg. No 38.002 r. 1

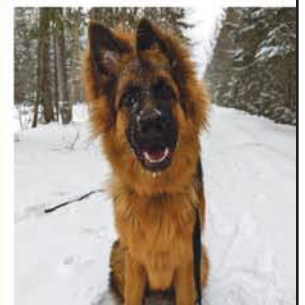


C'est ma responsabilité que mon chien soit attaché à l'aide d'une laisse dans un lieu public. A la maison, je dois m'assurer qu'il ne puisse pas quitter mon terrain.

Par respect pour mes voisins et pour l'environnement, je ramasse tous les besoins de mon animal lorsque nous prenons une marche. Je dois également garder mon terrain propre!

Je sais que si mon chien aboie et hurle constamment au point d'embêter mes voisins, cela pourrait être considéré comme une nuisance.

Je sais aussi que si mon chien montre des signes de rage, cherche la bataille, attaque ou mord quelqu'un ou un autre animal, il sera évalué sur sa dangerosité et cela, à mes frais.



5 Sommaire-nous

Fidélité K-9 page 02	Concours page 10	Bibliothèque page 20
Mot du maire page 03	Patinage artistique page 11	Cercle de fermières page 22
Nouvelles municipales page 04	Le Sillon page 12	Tel Écoute page 22
Écocentre page 05	Fadoq page 12	Comité des loisirs page 23
Expo St-Isidore page 06	C.A.P. page 12	Bingo des Chevaliers page 26
Entraide sportive QCA page 07	Talents et nouvelles page 14	Sauvons les monarques page 27
Créer des liens page 08	Service Canada page 15	Jeux page 28
Bénévoles page 09	Gîte de St-Isidore page 16	
Chevaliers de Colomb page 10	Pétanque page 18	

Mot du maire nous

Mot du maire

On vous souhaite joyeuses Pâques, profitez-en pour vous sucrer le bec et sachez profiter des belles journées ensoleillées. N'oubliez pas le spectacle de fin d'année de patinage artistique du **CPA Les Tourbillons de Saint-Isidore qui aura lieu le samedi 22 avril** à 13 h 30 et 19 h 30. Félicitations aux organisateurs et bénévoles du 38^e tournoi de hockey NAP au début mars, une très belle réussite. J'aimerais remercier les commanditaires et tous ceux qui ont contribué à l'organisation du Bal des Bonhommes de Neige du 12 février dernier et à la randonnée aux flambeaux du parc Brochu-Châtigny le 3 mars.

Soyez prudents, car il recommence à y avoir des travaux de construction dans la rue des Moissons et très bientôt, la salle amicale sur la rue Saint-Joseph subira une rénovation majeure. Comme tous les printemps, plusieurs projets sont en cours de préparation à la municipalité. Notez que nous faisons graduellement du remplissage en face de l'aréna, au nord de la route Coulombe pour le futur développement résidentiel. Le projet de rénovation de la route du Vieux-Moulin suit son cours, les gens concernés seront contactés au cours des prochains mois par le MTQ.

Beaucoup de gens ont reçu une lettre à la fin février de la Caisse Desjardins de La Nouvelle-Beauce annonçant qu'ils mettaient fin aux activités reliées aux retraits et aux dépôts de numéraires à Saint-Isidore. (C.-à-d. argent comptant, pas de monnaie, pas d'échange en dollars américains, pas de 50 \$, 100 \$ ou autres espèces). Soyez avisés qu'une rencontre a eu lieu à la municipalité avec Desjardins afin de trouver une solution pour maintenir ce service à Saint-Isidore. La Caisse est là pour demeurer ouverte avec des services adéquats pour la population.

Pensez recyclage et compostage, contribuez à minimiser vos frais au site d'enfouissement. Tout ce qui se composte **ne devrait pas** être envoyé aux vidanges. Il existe mille et un petits trucs pour composter à domicile. De plus, un conteneur sera bientôt disponible sur le terrain de l'Expo pour les feuilles, le gazon et les petites branches **uniquement**.

L'hiver tire à sa fin, au plaisir de vous rencontrer!

Réal Turgeon, maire





info@bomodele.com
418 387-2988

319 du Pont
Scott, QC
G0S 3G0

Impression offset • Centre de photocopies • Service d'infographie • Reliure

CONCEPTION
GRAPHIQUE ET
IMPRESSION

Cueillette des ordures ménagères

Avril						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10			13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25		27	28	29
30						

Séance du mois de mars 2023

Les décisions suivantes découlent de la séance ordinaire du 6 mars 2023

Autorisations accordées, avec ou sans frais, incluant les taxes s'il y a lieu :

- 3 282,53 \$ au directeur du service incendie pour l'achat de 2 pompes indiennes et d'écussons ;
- 59 795,13 \$ au directeur des travaux publics pour l'achat d'équipements (remplacement couvercle regards et échantillonnage aux étangs), d'affiches « Bienvenue Saint-Isidore », l'inspection du réseau d'égouts et la participation de 2 employés à la rencontre annuelle de l'APOM ;
- 97,73 \$ pour la participation d'un représentant à une conférence en ligne « Comment les municipalités peuvent-elles exercer leur leadership dans le dossier des places en services de garde » offerte par Visages régionaux ;
- 1 484,33 \$ pour la participation de 6 représentants au tournoi de golf de la Chambre de commerce et d'industrie Nouvelle-Beauce le 25 mai 2023 au Club de Sainte-Marie ;
- 327,68 \$ pour la participation de 3 représentants au 33^e Souper annuel des jeunes gens d'affaires le 19 avril 2023 à Scott ;

- 370,00 \$ à l'Association d'entraide communautaire La Fontaine dont 200 \$ à titre de commandite lors de la 19^e édition du Souper bénéfique de La Fontaine le 6 mai 2023 à Sainte-Marie et 170,00 \$ pour la participation de 2 représentants au souper ;

- 100,00 \$ à l'URLS Chaudière-Appalaches à titre de soutien financier pour la participation d'un athlète de Saint-Isidore (Maely Parent - hockey féminin) à la 56^e Finale des Jeux du Québec du 3 au 11 mars 2023 à Rivière-du-Loup ;

- 1 925,00 \$ au CPA Les Tourbillons pour l'inscription de demi-saison de 11 patineurs mineurs ;

- 597,87 \$ à Expo Saint-Isidore pour la réservation d'un emplacement intérieur lors de la 41^e édition de l'Expo qui se tiendra du 18 au 23 juillet 2023.

Mandats accordés, incluant les taxes s'il y a lieu :

- 19 517,01 \$ à Débroussaillage Adam Vachon pour le fauchage des abords de routes pour la saison 2023 ;

- 8 278,20 \$ à Groupe ABS inc. pour une évaluation environnementale de site - phase 1 et une caractérisation écologique du milieu naturel - milieux humides et hydriques relativement à l'aménagement d'une conduite d'eau souterraine d'aqueduc ;

- 21 442,84 \$ à EMS Infrastructure inc. pour des services professionnels en ingénierie complémentaire relativement à la conception et la préparation des plans et devis en électricité dans le projet de mise à niveau de la station d'épuration ;

- 3 863,24 \$ à Gaston Lévesque, aménagiste, afin d'effectuer les démarches nécessaires auprès de la CPTAQ pour le maintien d'usage résidentiel sur le lot 3 029 113.

Avis de motion :

- Par Diane Rhéaume, conseillère, qu'il sera adopté à une séance subséquente, le règlement no 367-

2023 relatif à la démolition d'immeubles ;

- Par Daniel Blais, conseiller, qu'il sera adopté à une séance subséquente le règlement no 368-2021 concernant certaines dispositions relativement à l'implantation des thermopompes, des génératrices permanentes et des appareils de chauffage et de climatisation et modifiant le règlement de zonage no 160-2007 et ses amendements.

Acceptation des demandes de crédits de taxes correspondant à l'augmentation de la taxe foncière suivant l'exécution des travaux de construction ou d'agrandissement pour 4 entreprises situées sur les lots 5 035 831, 6 497 854, 6 497 862 et 5 937 609/6 319 402/6 443 184.

Vente du lot 6 302 219 à AM3 Gestion immobilière inc. au montant de 78 000,00 \$, plus les taxes s'il y a lieu.

Adoption du rapport annuel 2022 en lien avec le schéma de couverture de risques en sécurité incendie.

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ

par la soussignée, Mireille Couture, directrice générale et greffière-trésorière de la susdite municipalité

QUE :

Lors de la séance ordinaire du 6 mars 2023, le conseil municipal a adopté le projet de règlement suivant :

Règlement no 367-2023 relatif à la démolition d'immeubles

Le conseil municipal tiendra une assemblée publique de consultation relative à ce règlement, le **lundi 1^{er} mai 2023, à 20 h**, à la salle du conseil située au 128, route Coulombe, Saint-Isidore.

Ce projet de règlement vise à régir la démolition d'immeubles sur le territoire de la municipalité, entre autres la démolition des immeubles locatifs ainsi qu'à protéger un bâtiment ayant une valeur patrimoniale, historique ou architecturale.

Une copie de ce règlement est disponible pour consultation au bureau municipal, situé au 128, route Coulombe, du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

DONNÉ À Saint-Isidore, ce neuvième (9^e) jour de mars deux mille vingt-trois (2023).

QUE

Lors de la séance ordinaire du 6 mars 2023, le conseil municipal a adopté le projet de règlement suivant :

Règlement no 368-2023 concernant certaines dispositions relativement à l'implantation des thermopompes, des génératrices permanentes et des appareils de chauffage et de climatisation et modifiant le règlement de zonage no 160-2007
 (175-2007, 181-2008, 182-2008, 202-2009, 209-2010, 212-2010, 217-2010, 221-2011, 223-2011, 230-2012, 231-2012, 233-2012, 234-2012, 245-2013, 252-2013, 256-2014, 259-2014, 261-2014, 262-2014, 263-2014, 264-2014, 270-2015, 272-2015, 275-2015, 280-2016, 281-2016, 287-2016, 290-2016, 291-2016, 297-2017, 298-2017, 300-2017, 302-2017, 303-2017, 309-2018, 311-2018,

313-2018, 315-2018, 316-2018, 325-2019, 326-2019, 328-2019, 332-2019, 336-2020, 337-2020, 339-2020, 341-2020, 343-2020, 346-2020, 354-2021, 356-2021, 361-2022 et 364-2022)

Le conseil municipal tiendra une assemblée publique de consultation relative à ce règlement, le **lundi 1^{er} mai 2023, à 20 h**, à la salle du conseil située au 128, route Coulombe, Saint-Isidore.

Ce projet de règlement vise à spécifier les normes relatives à l'implantation des thermopompes, des génératrices

permanentes et des appareils de chauffage et de climatisation sur le territoire de Saint-Isidore.

Une copie de ce règlement est disponible pour consultation au bureau municipal, situé au 128, route Coulombe, du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

DONNÉ À Saint-Isidore, ce neuvième (9^e) jour de mars deux mille vingt-trois (2023).

Mireille Couture,
Directrice générale et greffière-trésorière

LES ÉCOCENTRES RÉGIONAUX DE LA NOUVELLE-BEAUCE

UN SERVICE POUR TOUS LES CITOYENS DU TERRITOIRE!

SONT ACCEPTÉS SANS FRAIS :


RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX


AMPOULES AU MERCURE


MATÉRIEL INFORMATIQUE ET ÉLECTRONIQUE


MEUBLES ET ENCOMBRANTS


PNEUS DE VÉLO ET DE VÉHICULE

DEUX ÉCOCENTRES POUR VOUS SERVIR :

 **1690, BOULEVARD VACHON NORD À SAINTE-MARIE**

 **10, ROUTE BOULET À FRAMPTON**

POUR LES HEURES D'OUVERTURE ET LA LISTE COMPLÈTE DES MATIÈRES ACCEPTÉES, VISITEZ LE WWW.NOUVILLEBEAUCE.COM




DÉPÔT COLLECTIF DES RÉSIDUS VERTS

Le conteneur pour les résidus verts sera à nouveau disponible dès que le printemps sera enfin là et que la neige aura disparu. Nous vous aviserons dès qu'il sera en place, sur le site de l'Expo, le long de la grange 1. Nous vous rappelons que ce conteneur est SEULEMENT pour les résidus verts.

ACCEPTÉS :



FEUILLES



**BRANCHES/
BRINDILLES**



**ÉCORCES /
COPEAUX**



Résidus HAIES



**GAZON/
HERBES**



**Résidus JARDIN/
POTAGER**

REFUSÉS :



**TRONCS/
SOUCHES**



**SABLE/TERRE
PIERRE**



**MATÉRIAUX DE
CONSTRUCTION**



**LITIÈRE POUR
ANIMAUX**



**RÉSIDUS
ALIMENTAIRE**



**PLANTES
ENVAHISSANTES**

Merci encore de votre précieuse collaboration depuis sa mise en place en 2019 ! Cet effort collectif a permis de détourner des tonnes de matières renouvelables du site d'enfouissement.

On continue !

Qui se cache derrière nos comités :

EXPO ST-ISIDORE

Saviez-vous que l'expo reviendra pour une 41^e édition cette année du 18 au 23 juillet ?

Avec comme mission première la promotion et la valorisation de l'agriculture d'aujourd'hui, l'expo regorge d'activités! On y retrouve, en autres, des jugements d'animaux et des activités éducatives qui permettent l'intégration du monde rural à la vie urbaine.

Elle permet aux agriculteurs et intervenants du secteur agroalimentaire de se faire connaître auprès de la population régionale. Producteurs, éleveurs, commerçants, concessionnaires, fournisseurs d'intrants, transformateurs, artisans, restaurateurs ont ainsi la chance de promouvoir leur savoir-faire auprès du public et de tisser des liens louables pour le commerce local. Chaque année, des nouveautés s'ajoutent à la liste des activités en intégrant les familles avec de l'animation, des spectacles, de la danse et même une soirée rencontre ! Chacun y trouve son compte.

Nous aimerions vous présenter l'équipe dévouée derrière ce grand évènement que nous attendons avec impatience, encore une fois!

Tout d'abord, voici l'équipe féminine en poste! Nous ne pouvons passer sous silence que le comité est désormais présidé par Vanessa Plante, impliquée dans le comité depuis 6 ans ! À ces côtés, nous retrouvons Marjolaine Boutin, Alycia Chabot, Mélina Fournier et Roxanne Larochelle. Les 5 filles aux personnalités flamboyantes ont toutes des forces différentes et complémentaires, ce qui nous rend très optimistes pour le succès de notre prochaine édition.



De plus, l'équipe masculine peut s'estimer chanceuse d'ajouter un nouveau directeur dans leurs rangs, soit Sébastien Gagné. Il est accompagné des vice-présidents Raphaël Plante et Dominick Lattreur.

Il ne fait pas l'ombre d'un doute, le côté masculin à l'expo est aussi synonyme d'ancienneté. En effet, Messieurs André Labonté, Jimmy Royer, Mathieu Privé, Jonathan Lehoux et Daniel Blais cumulent à eux seuls plus de 80 ans d'implication.

Nous sommes plus que prêts à unir nos forces pour vous concocter une 41^e édition dont vous vous souviendrez longtemps !

Tu aimerais toi aussi t'impliquer dans ce super comité ? Communique avec Marjolaine Boutin à l'adresse courriel info@expobassinchaudiere.com

Texte modifié à partir du texte original disponible sur la page Facebook Expo St-Isidore / Bassin de la Chaudière





Service bénévole de prêts d'équipement de hockey à Saint-Isidore.

Aréna de Saint-Isidore, 130 route Coulombe

Tarification : Le prêt d'un équipement complet de hockey se fait annuellement, pour un montant de 20 \$. Le prêt d'équipement de gardien de but est de 60 \$.

Fonctionnement : Les samedis matin de 9 h à 12 h au local alloué aux équipements, situé à l'extrémité des gradins.

Un bénévole est sur place pour le prêt de nouveaux équipements ou pour le retour des équipements empruntés. * Il est très important de retourner vos équipements empruntés l'an dernier si ce n'est pas déjà fait. Merci de votre précieuse collaboration pour le bon déroulement de ce service d'entraide.

Plusieurs options s'offrent à vous :

- Mettre l'équipement complet dans un sac ou s'il y a lieu, la poche de hockey, et y joindre votre nom, le nom de votre enfant et votre numéro de téléphone et le déposer dans le conteneur au nom de l'organisme situé à l'extérieur de l'aréna.
- Au local de l'organisme, au bénévole responsable, un samedi matin entre 9 h et 12 h.
- Pour information : M. Jean-Guy Parent bénévole responsable au 418 882-6733 ou Clément Châtigny au 418 882-5130.



Vous avez des équipements de hockey usagés à donner ?

L'organisme est toujours intéressé à en récupérer, à les réparer s'il y a lieu pour les rendre disponibles pour de futurs joueurs. Vous pouvez les déposer également dans le conteneur au nom de l'organisme situé à l'extérieur ou venir les porter à l'aréna.

Merci de votre précieuse collaboration pour le bon roulement de ce service d'entraide pour tous !

Entraide sportive QCA inc.

Brochu Asselin Lajeunesse, Notaires



418 882-3456
www.notairesbal.com

Chantal Brochu

17, route du Président-Kennedy, Saint-Henri, QC
G0R 3E0

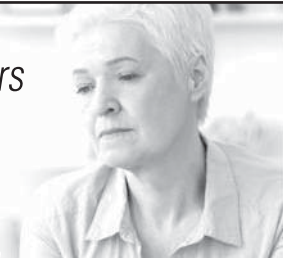


418 882-3731 (bureau)
administration@steeegrain.com

Travaux agricoles à forfait
Déneigement

**Vous accompagnez
un proche dans plusieurs
sphères de sa vie?**

**Avant d'être
épuisé, surchargé...**



Nous sommes là pour vous soutenir!



CRÉER DES LIENS

et être bien entouré-es



MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

etrebiendanssatete.ca



Le soutien social comporte cinq fonctions essentielles : **le soutien émotionnel, l'intégration sociale, le sentiment d'utilité, la confirmation de sa propre valeur, l'acquisition d'une aide concrète et matérielle.**

Les liens proches et intimes nous procurent ressourcement et réconfort. **Les liens éloignés, c'est-à-dire développés dans notre réseau plus distant,** nous permettent d'élargir nos horizons et d'apprendre des autres. Ces relations nous permettent notamment de sortir des chambres d'écho créées par les algorithmes des médias sociaux qui ne nous donnent accès qu'à des points de vue similaires aux nôtres. Les liens éloignés nous donnent la possibilité de faire évoluer notre pensée en découvrant des positions différentes des nôtres.



La bienveillance

La bienveillance est une manière d'être à adopter dans nos divers liens sociaux. Elle s'emploie à réduire les émotions désagréables et les conflits pour s'engager dans des stratégies d'apaisement et de résolution. Il ne s'agit pas d'éviter les difficultés, mais d'adopter une approche constructive qui s'appuie sur la participation, la collaboration, la coopération, la créativité, les choix et la responsabilisation.

Le soutien social, un facteur de protection en santé mentale

Le soutien social « augmente les stratégies d'adaptation, l'estime de soi, le sentiment d'appartenance et la compétence par des échanges de ressources pratiques ou psychosociales ». Il nous protège contre les effets du stress et contribue à l'adaptation et à la résilience.



Mon entourage et moi

Prenez une minute pour explorer votre réseau. Qui sont les personnes autour de vous...

auxquelles vous vous identifiez ?

auxquelles vous vous confiez ?

qui vous rassurent ?

qui vous aident ?

qui vous encouragent ?

qui vous nuisent ?

qui vous ont aidé-e à devenir celui ou celle que vous êtes aujourd'hui ?

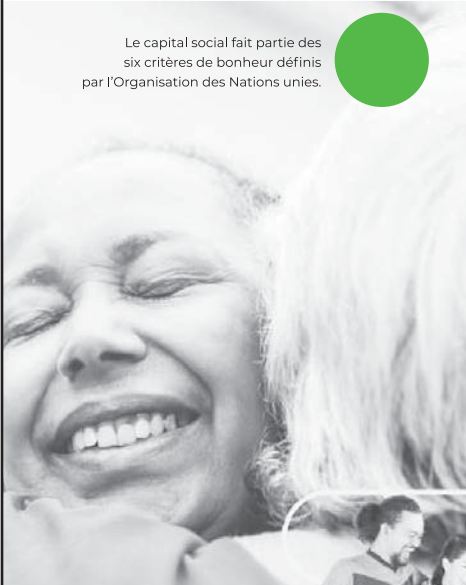
qui pourraient écrire votre nom en réponse à ces mêmes questions ?

Le capital social fait partie des six critères de bonheur définis par l'Organisation des Nations unies.



Le capital social repose sur différents facteurs¹ :

- 1 La confiance** — Avoir un haut niveau de confiance à l'égard de notre entourage – les proches, les voisins et voisins, les collègues de travail et les institutions. Pouvoir socialiser, avoir des activités fréquentes avec des ami-es, des proches ou autres, faire du sport, s'impliquer socialement.
- 2 Les relations avec des personnes diverses** — Avoir de bonnes relations avec une variété de membres de notre collectivité. Développer des liens avec des communautés distinctes.
- 3 La liberté** — Pouvoir choisir le sens, le cours de sa propre vie.
- 4 L'égalité** — Adopter le respect mutuel et la solidarité. Agir de manière à réduire les inégalités et les tensions sociales.



Le capital social

Le capital social se définit par la qualité des relations sociales dans une communauté, incluant les liens familiaux, amicaux et communautaires.

Pourquoi parle-t-on de « capital » social ? Parce qu'avec le temps, les réseaux que nous tissons s'accumulent — à la manière du capital financier — et qu'ils génèrent des bénéfices, tels l'entraide informelle ou le simple plaisir de s'intégrer socialement et de participer à des interactions satisfaisantes.



Maintenir en tout temps des réseaux sociaux forts et solides aide les personnes et les communautés à gérer les situations, à s'adapter, à se soutenir et à se rétablir.

Miser sur un capital social élevé est l'une des clés favorisant la résilience communautaire.



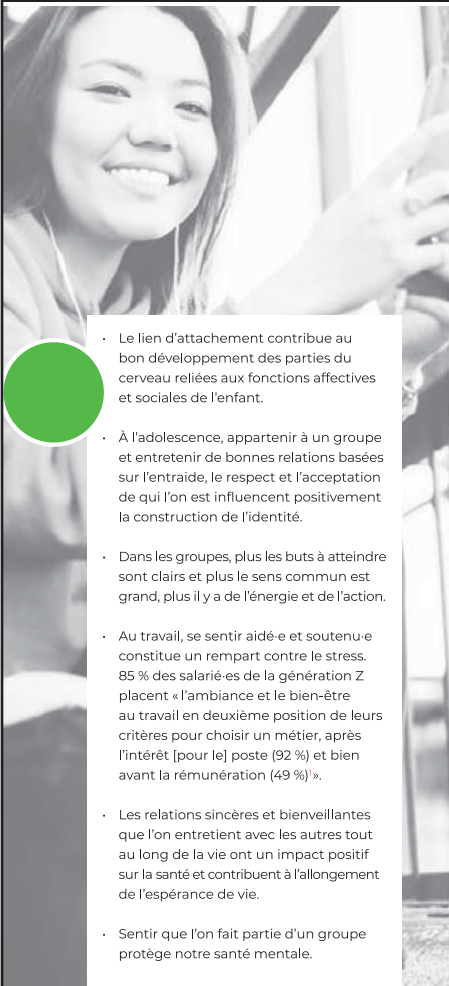
7 astuces en tout temps

Depuis 2016, le Mouvement Santé mentale Québec met chaque année en lumière l'une des **7 astuces** qui aident à maintenir une bonne **santé mentale** individuelle et collective. Découvrez l'astuce Créer des liens !



Qu'est-ce que la santé mentale ?

La santé mentale se trouve dans un **équilibre dynamique entre les différentes composantes de la vie humaine : les sphères** sociale, physique, spirituelle, économique, émotionnelle et psychologique. Elle permet d'agir, de **réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés** normales de la vie et d'**apporter une contribution** à la communauté. Elle est influencée par les conditions de vie, les valeurs collectives dominantes ainsi que les valeurs propres à chaque personne. La **santé** mentale est une richesse individuelle et collective.



- Le lien d'attachement contribue au bon développement des parties du cerveau reliées aux fonctions affectives et sociales de l'enfant.
- À l'adolescence, appartenir à un groupe et entretenir de bonnes relations basées sur l'entraide, le respect et l'acceptation de qui l'on est influencent positivement la construction de l'identité.
- Dans les groupes, plus les buts à atteindre sont clairs et plus le sens commun est grand, plus il y a de l'énergie et de l'action.
- Au travail, se sentir aidé-e et soutenu-e constitue un rempart contre le stress. 85 % des salarié-es de la génération Z placent « l'ambiance et le bien-être au travail en deuxième position de leurs critères pour choisir un métier, après l'intérêt (pour le) poste (92 %) et bien avant la rémunération (49 %) ».
- Les relations sincères et bienveillantes que l'on entretient avec les autres tout au long de la vie ont un impact positif sur la santé et contribuent à l'allongement de l'espérance de vie.
- Sentir que l'on fait partie d'un groupe protège notre santé mentale.



Qu'est-ce que l'astuce CRÉER DES LIENS ?

CRÉER DES LIENS et être bien entouré-es, c'est :

- faire partie d'une société accueillante ;
- développer et nourrir des relations qui font du bien ;
- développer sa capacité à se créer un réseau à sa couleur ;
- avoir des activités, des projets ; défendre des causes à plusieurs ;
- recevoir du soutien dans notre cheminement et en apporter aux personnes qui nous entourent ;
- savoir qu'on peut compter sur quelqu'un-e et que quelqu'un-e peut compter sur soi ;
- vivre un sentiment d'appartenance et de solidarité ;
- créer des réseaux sociaux forts tant pour les individus que pour les communautés.

CRÉER DES LIENS, c'est aussi faire preuve d'empathie, d'écoute, d'affection. C'est développer un sentiment d'appartenance, se sentir en relation avec soi et avec les autres, vivre dans un milieu où règne l'acceptation sociale. Et c'est beaucoup plus encore !

La connaissance de soi, un appui solide pour développer des relations

La connaissance de soi permet de créer le contact avec soi-même, ses valeurs et ses besoins, ce qui constitue une assise solide pour la création de liens basés sur le respect mutuel. Notre corps, notamment à travers les émotions qu'il nous fait ressentir, nous fournit une foule d'informations précieuses sur la qualité des relations que nous sommes en train de vivre. Apprenez à décoder les messages des émotions en consultant les outils de notre astuce « **RESSENTIR, c'est recevoir un message** ».



Oser la vulnérabilité

Entrer en relation, c'est à la fois partager et accepter de se placer en situation de vulnérabilité. Se rendre vulnérable, c'est certes une prise de risque, mais c'est aussi la pierre angulaire des relations. Plus on se dévoile, plus la relation est susceptible de devenir significative.



7 ASTUCES POUR SE RECHARGER

TOUS ENSEMBLE POUR UNE BONNE SANTÉ MENTALE



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

etrebiendanssatete.ca

Le Mouvement Santé mentale Québec est un regroupement d'organismes communautaires voué à créer, développer et renforcer la santé mentale. Il est présent partout au Québec et engagé dans les régions par l'action des organismes membres :

SMQ – Bas-Saint-Laurent • SMQ – Chaudière-Appalaches
 SMQ – Côte-Nord • SMQ – Haut-Richelieu • SMQ – Lac-Saint-Jean
 SMQ – Pierre-De Saurel • SMQ – Rive-Sud • ACSM – Filiale de Québec
 ACSM – Filiale Saguenay • CAP Santé Outaouais • Centre Accalmie
 L'Ensoleillée, ressource communautaire en santé mentale
 PCSI • RAIDDAT

Nous remercions



Le ministère de la Santé et des Services sociaux

- 1 <https://moodwork.com/blog/well-being/generation-z-et-qvt/>
- 2 <https://mouvementsmq.ca/recherche-doutils/?theme=ressentir>
- 3 CHOUINARD, Maud-Christine. « Soutien social » dans Les concepts en sciences infirmières, 2e édition, sous la direction de Monique Formarier et Ljiljana Jovic, Lyon, Mallet conseil, 2012.
- 4 Source : HELLIWELL John, LAYARD Richard, SACHS Jeffrey, World Happiness Report, 2012, p. 69-70.

Nous recherchons les meilleurs types de personnes :

BÉNÉVOLES.

Pour participer à l'organisation de beaux événements dans la Municipalité : loisirs@saint-isidore.net. Nous avons besoins de nouvelles idées et de votre aide pour les mettre en place.





Famille du mois

Lors d'une rencontre régulière des Chevaliers de Colomb du Conseil 9820 de Saint-Lambert qui comprend également les Chevaliers de Saint-Isidore, nous avons remis à M. Luc Beaudin et à son épouse Marie, un certificat de nomination de la famille du mois qui a servi comme source d'inspiration à sa paroisse, à sa communauté, à l'ordre colombien de même que d'ardents promoteurs de la vie familiale chrétienne. Avec cette reconnaissance, leur candidature sera proposée comme famille de l'année pour les Chevaliers de Colomb de tout le Québec lors du prochain congrès annuel qui se tiendra au mois d'avril 2023. On sait déjà que leur candidature a été retenue avec quatre autres familles du Québec. Bonne chance à vous deux. Sur la photo, de gauche à droite, posent le frère Benoît Mathieu, Grand Chevalier, le frère Luc Beaudin et son épouse Marie et le frère Roch Allen, Député Grand Chevalier.

Roch Allen
Député Grand Chevalier
Conseil 9820, St-Lambert-de-Lauzon





Hydraulique St-Isidore Inc.



Éric Couture, président
hydsi@videotron.ca

**Vente et réparation de composantes
hydrauliques neuves et usagées**

Tél. : **418 882-5459**
Fax : **418 882-6245**

**2028, route Kennedy
St-Isidore (Québec) G0S 2S0**

Du 1^{er} mars au
30 avril 2023

Participer au
CONCOURS
Ton modèle
d'intégration

COMMENT PARTICIPER?

Inscrivez une personne que vous considérez comme un modèle d'intégration dans la communauté en remplissant le formulaire sur le site Web au www.vivreensembleNB.com.

Un tirage sera effectué pour sélectionner un gagnant parmi les participants ayant soumis leur modèle. Les participants courent la chance de gagner un des 4 chèques-cadeaux d'une valeur de 250 \$, échangeable dans les commerces des Galeries de la Chaudière de Sainte-Marie*.

Le tirage aura lieu le 1^{er} mai 2023.

**Vivre ensemble
c'est enrichissant.**

Organisé en collaboration avec:







Vivre ensemble
c'est enrichissant.

*Les règlements du concours sont disponibles sur le site Web au www.vivreensembleNB.com.



Résultats des compétitions

Le CPA Les Tourbillons de Saint-Isidore tient à souligner les efforts et les résultats obtenus de nos patineurs lors des récentes compétitions. Bravo !

Invitation Germaine-Poulin qui a eu lieu à Saint-Prosper du 23 au 26 Février 2023

Félicitations à Sarah Roy, médaillée d'or dans la catégorie Star 5, moins de 13 ans

Autres participantes : Alice Bélanger, Amandine Bilodeau, Suzie Bilodeau, Mylia Bolduc, Nelly Courtney, Laurence Couture et Léa Demers.

Invitation Donald Chiasson qui a eu lieu du 24 au 26 février 2023 à La Pocatière

Nos Médaillées : Médaille

Amély Fortier Junior programme court	bronze
Amély Fortier Junior programme long	argent
Julianne Vézina Junior programme court	or
Anna Bolduc Novice programme court	argent
Angéline Vézina Novice programme long	bronze
Sarah-Maude Bêty Star 9	bronze
Anaïs Fortier Star 6	or
Maya Royer Star 6	bronze
Waiméa Martel Star 5 moins de 13 ans	bronze

Malorie Vézina Star 5 moins de 10 ans	or
Océanne Hallé Artistique Star 7	or
Chantal Vigneault Adulte bronze 35 ans et + Médaille d'or	

Autres participantes :

Arthur Bérubé, Justine Blanchet, Loryann Boissonneault, Raphaële Demers, Mathilde Fortin, Arianne Gagné, Kaïly Gagné, Maïka Gagné, Mélijane Gamache, Daphnée Labbé, Sophia Labbé, Mila Labrecque, Emmy Laliberté, Magalie Laliberté, Méliane Parent, Abigail Piché, Laury-Ann Néron, Léanne Robichaud, Audréane Tremblay, Laurence Vachon, Daphnée Veilleux et Mégane Veilleux

Finale Provinciale Star Michel Proulx qui a eu lieu du 16 au 19 mars 2023 à Lévis

Félicitations à nos patineurs Daphnée Aubin, Anaïs Fortier, Isabelle Lefebvre, Josée Marquis, Philippe Sénéchal et Chantal Vigneault.

Bravo à tous pour votre excellent travail !

Le CPA Les Tourbillons de Saint-Isidore tient à remercier les bénévoles du Club qui ont offert leur temps et se sont déplacés au tournoi de hockey NAP de Saint-Isidore du 1^{er} au 11 mars 2023.

Un grand merci !

Nous vous informons que notre spectacle annuel aura lieu le 22 avril prochain à l'aréna de Saint-Isidore

C. P. A. LES TOURBILLONS DE SAINT-ISIDORE PRÉSENTE

Raconte-moi...

22 AVRIL 2023

2 REPRÉSENTATIONS AU CENTRE MUNICIPAL **13 H 30 et 19 H 30**

	5 à 12 ans :	6 \$
	0 à 4 ans : GRATUIT	13 ans et + : 15 \$



**Regroupement pour
parents et amis
de la personne atteinte
de maladie mentale**

477, 90^e Rue, suite 240
Saint-Georges, QC G5Y 3L1

Tél.: 418 227-6464
Sans frais : 1 855 272-7837
Fax : 418 227-6938

info@lesillon.com
www.lesillon.com

**Services offerts sur le territoire
Beauce-Etchemins**

Interventions
individuelles et familiales
Groupe d'entraide
Groupe Psycho-Éducatif
Sensibilisation



Bonjour à tous

Voici une liste des activités du mois d'avril :

Tournoi de 500

Le mardi 11 avril à 13 h 15

À la salle Henriette-Giguère

Belle participation au dernier tournoi de 500. Félicitations! Cette activité se terminera le 9 mai.

Vie Active

Tous les mercredis de 9 h 30 à 10 h 30

Salle du 150^e

Cette activité se terminera le 26 avril.

Baseball poche

Tous les jeudis soir à 19 h

À la salle Henriette-Giguère.

Cette activité se terminera le 27 avril.

Les jeux régionaux

Nos membres seront mis à l'épreuve dans différentes disciplines comme les quilles, la marche prédiction, les jeux en têtes et le baseball poche. Le club est fier de votre participation et vous souhaite la meilleure des chances.

Abonnement

La carte de membre est à 25 \$ pour un an ou 45,00 \$ pour deux ans. Pour toutes questions, contactez Diane Marcoux. Elle se fera un plaisir de répondre à vos questions au 418 882-5810.

Au plaisir de se rencontrer aux activités à l'horaire!

Nicole Laverdière,
présidente



À l'église tous les dimanches du mois d'avril 2023

La messe : les dimanches **9 avril (dimanche de Pâques)** et 23 avril à 10 h 30

La célébration de la Parole : les dimanches 16 avril et 30 avril à 10 h 30

Messes en semaine

Mercredi 5 avril à 10 h 30 à la résidence du Gîte

Mercredi 12 avril à 9 h à l'église

Mercredi 19 avril à 10 h 30 au CHSLD

Heures d'adoration du premier vendredi du mois

Il n'y aura pas d'heures d'adoration le 7 avril 2023 (Vendredi saint).

Heures d'adoration : 5 mai et 2 juin 2023, de 13 h à 16 h à l'église.

À chaque heure, des personnes sont en prière silencieuse. Vous pouvez vous joindre à elles pour un temps de recueillement.

Les jours saints et Pâques

Jedi saint, 6 avril. L'office aura lieu à 19 h à l'église de Sainte-Marie.

Vendredi saint, 7 avril. L'office aura lieu à 15 h en notre église.

Samedi saint, 8 avril. La veillée pascale aura lieu à 20 h 00 à l'église de Sainte-Marie.

Dimanche de Pâques, 9 avril. La messe aura lieu à 10 h 30 en notre église.

MERCI !

Merci à Suzanne Parent et Luc Beaudin qui ont travaillé jusqu'à l'automne dernier au sein du Comité d'Animation pastorale de notre

communauté, comité actif depuis 2015 !
 Merci pour le travail accompli, pour
 votre souci des besoins en pastorale de
 notre milieu, pour votre implication et
 votre présence, sources de motivation
 et d'encouragement pour les personnes
 que vous avez côtoyées. Merci !

Catéchèses familiales

Les catéchètes seront en réunion le
 vendredi 14 avril. Nous étudierons la
 possibilité d'offrir les catéchèses
 familiales à toutes les familles
 désireuses de poursuivre un chemine-
 ment catéchétique, et ce, chez nous,
 dans notre église.

Des nouvelles de notre unité missionnaire

À la suite du départ de l'abbé Urbain
 Rhéaume pour raison de santé, l'abbé
 Armand Bégin a été nommé à titre
 de modérateur au sein de l'équipe
 pastorale jusqu'au 31 juillet 2023.

Voici la composition de l'équipe pastorale de l'Unité missionnaire Nouvelle-Beauce d'ici la fin de juillet :

Abbé Armand Bégin, *prêtre in solidum et modérateur*

Abbé François Proulx, *prêtre in solidum*

Abbé Victor Bernier, *prêtre associé (4 jours)*

Abbé Raymond Poulin, *prêtre associé (3 jours)*

Michel St-Laurent, *agent de pastorale*

Christian Langevin, *agent de pastorale*

Michel Brousseau, *diacre*

Luc Leblanc, *diacre*

Nous poursuivons aussi avec l'aide de collaborateurs ne faisant pas partie de l'équipe pastorale :

Abbé Laval Bolduc, *prêtre collaborateur*

Abbé Roger Lacase, *prêtre collaborateur*

Abbé Léonce Gosselin, *prêtre collaborateur*

Michel Bolduc, *diacre*

Bertrand Bolduc, *diacre*

Nous souhaitons à l'abbé Urbain un rétablissement de santé et la chance de poursuivre son ministère là où l'Esprit Saint l'enverra.

Horaire des intentions de messes d'avril 2023

Vous les trouverez sur le site web : www.saint-isidore.com et des copies seront aussi disponibles lors des célébrations du mois d'avril.

Date	Intentions	Recommandées par
Mercredi 5 avril		
Gîte 10 h 30	Léopold Labonté Gérard Dallaire Marcel Gagné	Yolande Labonté Fernande Carrier Aliette et Yves Morin
Vendredi 7 avril		
Église 15 h 00	Office du vendredi saint	
Dimanche 9 avril		
Église 10 h 30	Michel Gourde Louise et Gérard Bilodeau Diane Chabot	Messe anniversaire Paule et les enfants Marie et la famille
Mercredi 12 avril		
Église 09 h 00	Huguette et Léopold Labonté Famille Brochu et Châtigny Irène Dussault	Rénald Buteau Claire Brochu Châtigny Thérèse Fournier et famille
Dimanche 16 avril		
Église 10 h 30	Célébration de la Parole	
Mercredi 19 avril		
CHSLD 10 h 30	Raymond L'Heureux M. et Mme Maurice Fournier Rachelle Turcotte	Thérèse et Benoît L'Heureux Thérèse Fournier Marc Larose
Dimanche 23 avril		
Église 10 h 30	Louise Bélanger Émilienne et Damasse Labonté Rose-Anna Duclos Isidore Paradis (30 ^e anniv.)	Messe anniversaire Famille Denis Labonté Jean Larose et les enfants Fernand Paradis
Dimanche 30 avril		
Église 10 h 30	Célébration de la Parole	

La joie de Pâques au cœur du printemps qui vient!

Le Comité d'Animation Pastorale

Nous avons publié un petit article le mois passé pour féliciter le club Légion U-9 de la Nouvelle-Beauce pour s'être démarqué au tournoi Futsal à Magog. Cela dit, même si nous avons mentionné Henri, Louis et Nathan, nous avons omis de féliciter un des joueurs Isidorois de l'équipe, Philippe Fortier ! Nous tenons à nous excuser pour notre oubli et nous te félicitons pour ta persévérance et ton implication dans ton équipe. Bravo Philippe!



L'arrivée du printemps vous donne envie de rénover?

Venez rencontrer nos spécialistes pour découvrir nos nouveaux produits et bénéficier de nos précieux conseils.



**PLANCHERS
MUR À MUR**
DEPUIS 1974
Livraison gratuite

418 839-0184

www.planchersmuramur.com

1725, boul. Guillaume-Couture, St-Romuald, QC G6W 5M6



**DÉCAPAGE
SIGNATURE MB**

Service de décapage, teinture, vernissage et laquage opaque (peinture) de cuisine et salle de bain.



**Économisez
70%**
du prix des
armoires neuves

Soumissionnez en ligne, c'est simple et c'est rapide
decapagesignaturemb.ca/soumission-en-ligne **418 998-9841**
info@decapagesignaturemb.ca

Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

Avez-vous produit votre déclaration de revenus?

Chaque année, un grand nombre de prestataires qui reçoivent le Supplément de revenu garanti (SRG) voient leurs prestations interrompues en juillet parce qu'ils n'ont pas produit leur déclaration de revenus. Afin de réduire au minimum ces interruptions, nous invitons les clients à produire leur déclaration de revenus par voie électronique auprès de l'Agence du revenu du Canada, **avant le 30 avril**, ou à remplir un [formulaire](#) de renouvellement du SRG (**ISP3026**) disponible sur le site Internet de Service Canada.

Avez-vous droit au SRG?

Oui, si :

- ✓ vous avez 65 ans ou plus;
- ✓ vous vivez au Canada;
- ✓ vous recevez la pension de la [Sécurité de la vieillesse \(SV\)](#);
- ✓ votre revenu est inférieur à 20 832 \$ et vous êtes célibataire, veuf ou divorcé;
- ✓ la somme de votre revenu et de celui de votre époux ou conjoint de fait est inférieure à :
 - ✓ 27 552 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit la pension complète de la SV;
 - ✓ 38 592 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit l'Allocation;
 - ✓ 49 920 \$ et votre époux ou conjoint de fait ne reçoit ni la pension de la SV ni l'Allocation.

Vous ne recevez pas le SRG?

Voici comment vous pouvez l'obtenir :

- ✓ En soumettant une demande en ligne via un compte Mon Dossier Service Canada (MDSC).
- ✓ En remplissant un [formulaire](#) de demande pour le Supplément de revenu garanti (**ISP3025**) disponible sur le site Internet de Service Canada et en l'envoyant par la poste au bureau de Service Canada le plus près.

Pour obtenir de l'information ou de l'aide, les clients et les membres de leur famille peuvent nous contacter de la façon suivante :



En ligne, sur le [site Internet](#) de [Service Canada](#);



Par téléphone, au numéro sans frais **1-800-277-9915**;



En personne, dans un Centre Service Canada (CSC) près de chez vous. En raison de la Covi d-19, les clients doivent cependant prendre rendez-vous sur [eServiceCanada](#) avant de se présenter dans un CSC;



Par la poste, en envoyant une lettre au [bureau de Service Canada](#) le plus près.

Il est important que les clients communiquent avec nous dès que leur situation est modifiée, par exemple en cas de changement de revenus, d'état civil ou d'adresse.

Qu'est-ce que le SRG?

Le Supplément de revenu garanti (SRG) est une prestation mensuelle non imposable dont le calcul est basé sur le revenu. Elle est versée aux résidents du Canada qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV) et qui ont un faible revenu. Les prestations du SRG sont renouvelées automatiquement chaque année, en juillet, **à condition que le client remplisse une déclaration de revenus au plus tard le 30 avril.**



Le Gîte de Saint-Isidore

Résidence pour personnes âgées autonomes

LOGEMENTS NEUFS

3^{1/2} et 4^{1/2}

- Service de repas
- Service d'entretien
- Câble
- Téléphonie
- Internet illimité
- Dispositif de sécurité



Programme d'aide financière accessible



Nos logements pour le 1^{er} juillet commencent à s'envoler!

Réservez le vôtre dès maintenant.

Prenez rendez-vous avec nous :

Le Gîte de Saint-Isidore

115, rue des Merles, Saint-Isidore (Québec) G0S 2S0

418 882-0211, option 1 pour la réception

www.gitesaintisidore.com • info@gitesaintisidore.com

Denise Coulombe, propriétaire

2160, rte Kennedy, St-Isidore, QC G0S 2S0

Tél. : 418 882-6336 • 418 882-5865

conifleur@outlook.com

Venez visiter notre page Facebook :

 Centre jardin Conifleur



Ouverture le
24 avril 2023

Lundi au samedi
de 9 h à 17 h.

Fermé le dimanche

Serre de fleurs annuelles et plants de légumes.
Producteur de cèdres à haie,
terre en vrac ou en sac, engrais, etc.

Tony Fortier

Représentant en épargne collective

Rattaché à Investia Services Financiers inc.

Conseiller en sécurité financière

Partenaire de SFTA



Placements

- REER / FEER
- CELI
- REEE
- REEI
- Analyse retraite

Références

- Prêt hypothécaire
- Assurance collective
- Rente collective

Assurances

- Vie
- Invalidité (salaire)
- Accident / maladie
- Maladie grave
- Soins de longue durée
- Voyage
- Hypothécaire
- Fonds distincts

T 418 882-6791 • tonyfortiersf@gmail.com
160, rue des Pinsons, St-Isidore, QC G0S 2S0



La madame est plus que satisfaite!
Ils ont fait bâtir par Rochette.

Des projets
clé en main



ROCHETTE

CONSTRUCTION.COM

T 418 473-6838

176, Des Pinsons, Saint-Isidore • www.rochetteconstruction.com



R.B.Q. 5603-5918-01

5\$ /
personne



Intergénérationnel

Avec tes voisins

PÉTANQUE

TOURNOI DE RUE AMICAL

Formez votre équipe de 3 personnes!

**LE 20 MAI 2023
EN APRÈS-MIDI
PRÉPAREZ-VOUS!!!
8 ANS ET +**

Entre amis

En famille

Pour plus d'informations, consultez le prochain
Entre-Nous en mai !

Déneigement & Excavation

R.B.Q. # 8306-2281-56



INSTALLATEUR
Écoflo, Bionest,
Enviro Septic,
Hydro-Kinetic
et Conventionnel

RÉSIDENTIEL et COMMERCIAL
marteau hydraulique, drain de fondation
TRANSPORT terre - sable - gravier

Dave Labonté
418 882-6834

Michel Langlois, président



OUVERT pour
vous servir de
6 h à 00 h 30

NOS SERVICES :
REMORQUAGE, ENLÈVEMENT,
MÉCANIQUE DE VÉHICULES
LOURDS, ALIGNEMENT,
DIAGNOSTIC MOTEUR,
AIR CLIMATISÉ



418 882-2028

110, rue du Soudeur, Saint-Isidore, QC G0S 2S0

www.centreduroutierml.ca
service@centreduroutierml.com

 **SERRES MORIN**
ENR.

C 418 576-6683
418 882-5430



Jean-Luc Morin, propriétaire
2001-A, route Kennedy, St-Isidore

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL · RÉNOVATION
COMMERCIAL · RÉSIDENTIEL



CONSTRUCTION
SIMON LAROSE INC.

- **Construction clé en main**
- **Agrandissement**
- **Verrière**
- **Multi logements**
- **Garage commercial**



RBQ 5622-8232-01

Tél. : 418 520-1432

2124A, route du Président-Kennedy
Saint-Isidore QC G0S 2S0
simonlarose.com
constructionsimonlarose@live.ca



Bibliothèque Laurette-Nadeau-Parent

Congé de Pâques

La bibliothèque sera fermée vendredi saint, 7 avril et samedi de Pâques, 8 avril.

NOUVEAUX ABONNÉS

Depuis le mardi 21 mars 2023, les **nouveaux abonnés** peuvent tourner la roue pour une surprise de bienvenue. À qui le tour?

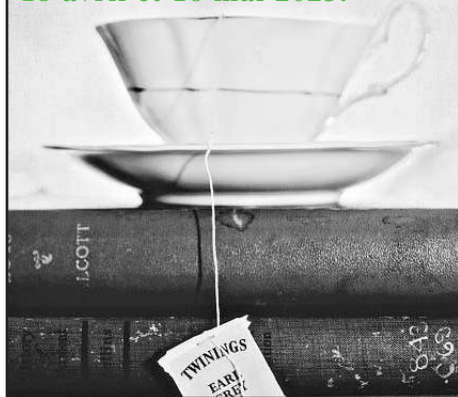
L'heure du thé



Changement

Désormais, les rencontres auront lieu le **3^e mardi du mois** sur les heures d'ouverture de la bibliothèque (13 h à 15 h). Venez partager vos lectures préférées en bonne compagnie. Thé et biscuits seront servis.

Les prochaines rencontres :
18 avril et 16 mai 2023.



CONFÉRENCE HORTICOLE DE MARTHE LAVERDIÈRE

« Le fameux pouce vert », jeudi 27 avril à 19 h 30 au Centre multifonctionnel.

Coût : 10 \$, billet en vente sur la plateforme Sport+.

Une rencontre qui nous réserve de nouvelles connaissances, quelques graines de réflexion et beaucoup de plaisir.



CLUB DE LECTURE

Le thème : Un festin monstre!

Âges : de 5 à 12 ans

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : sur Facebook de la bibliothèque ou à l'adresse courriel : schmidcaro77@gmail.com.

Quand : Samedi 29 avril 2023 à 9 h 30

Animatrice : Madame Annie Guay enseignante passionnée au primaire depuis 28 ans et bénévole souriante à la bibliothèque)



UNE LECTURE DE GILLES

J'aimerais vous parler de l'ouvrage **Elles ont été les Premières! 100 femmes exceptionnelles**. Écrit par Méлина Gazsi et Suzanne Kestenberg, illustré par Gomargu, il est paru aux Éditions de La Martinière. Ce livre a été publié à l'occasion de la centième journée internationale des droits des femmes (8 mars 2021).



Comme son titre nous l'indique, cet ouvrage nous présente 100 femmes exceptionnelles. Et ce, à travers l'histoire, la planète, leur niveau social, leur éducation... Pour faire bref, il en couvre vraiment « large ». Et c'est tant mieux pour nous. Au tout début de notre lecture, il nous est présenté une liste des grandes dames évoquées dans cet ouvrage. À mon avis, c'est définitivement une excellente idée. Mais cela peut sembler paradoxal, car j'ai pris la décision de passer outre sans la consulter. Ce qui fut pour moi une bien belle et judicieuse façon de procéder, car cela m'a permis de hausser mon niveau de surprises et d'ébahissements.

Excusez mon manque de culture, mais la très grande majorité des dames qui nous sont présentées dans ce livre m'étaient totalement inconnues avant la lecture de cet ouvrage. Cependant je me promets bien de me reprendre le plus tôt possible, car j'ai vraiment le goût d'en apprendre encore plus sur un grand nombre d'entre elles, comme par exemple, Toni Morrison (pour ne citer qu'elle) autrice afro-américaine lauréate du prix Pulitzer en 1988 et du prix Nobel de littérature en 1993 pour lequel elle est la huitième femme et la première autrice afro-américaine à avoir reçu cette distinction.

J'ai vraiment adoré cette œuvre et j'espère sincèrement que nous aurons l'opportunité et le plaisir de s'en faire offrir une suite! Car on ne peut vraiment pas douter qu'ils en ont bien d'autres à nous faire découvrir.

Réponses - Léo et Delphine : muets, marié, seul, comprends, coquet, léger, voyager, bon, printemps, décor, fréquente, opéras, plaisir, seule, croisent, cogne, temps, suggère, excellents, vin, couple, fête, mariage, première. L'intrus : amoureux.

POUR LE PLAISIR DES MOTS

Compléter le texte en remplaçant les 24 mots manquants. Trouver le mot de trop (l'intrus).

Le jardin

Le banc _____ au moindre de mes mouvements. J'allais m'endormir. Une porte s'ouvrit, j'ouvris les yeux. Une odeur écœurante de tuyau d'échappement _____ la salle qui se vida presque. Je toussai, _____ un mouchoir et me couvrit la bouche et le nez. La porte se referma. Je restai assise près d'une jeune femme qui lisait. Elle _____ lentement les pages de son livre et chaque page tournée m'envoyait une douce odeur de _____. Un gardien nous _____, le pas fatigué, son costume traînant derrière lui un _____ de fritures et d'alcool fort.

Je me levai. Dehors, la nuit tombait. L'horizon semblait ne vouloir jamais s'éteindre. Je m'éloignai de la _____. Un vent léger rempli de fumée de bois m'entortilla. Dans une _____, je m'arrêtai devant une porte _____. Les fenêtres de la maison étaient ouvertes. J'avais faim. La table était mise. Je regardai. M'appuyai sur le mur. Je sentis l'odeur du pain chaud sorti du four, des _____ revenus dans la poêle et des _____ grillées. Je fis quelques pas et tout changea. J'eus l'impression d'approcher une parfumerie à ciel ouvert. J'avançai encore, entrai dans la _____ de la maison à la porte verte.

La lumière du jour _____, mais je voulais voir, tout _____. Le jardin étonnait; tout petit et _____ de milliers de fleurs, de petits bourgeons, de larges pétales _____, de formes que je n'avais jamais vues. J'étais _____ comme Alice au pays des merveilles.

Je retournai à la gare, de nouveau remplie de voyageurs. Quelqu'un tenait ma _____. Je l'appelai. Il se retourna. Je lui _____. Je l'attendais. Mon _____ me serra dans ses bras.

- Viens! On t'attend pour souper. Demain, je te ferai visiter, me dit-il.

Sa _____ sentait le lait _____. Je connaissais enfin mon _____, le petit Émilio.

Choix de réponses : baissait, caillé, chemise, cherchai, contourna, cour, craquait, encombré, envahit, fascinée, fils, gare, muguet, oignons, ondulés, parfumée, petit-fils, relent, ruelle, saucisses, souris, tournait, valise, verte, voir.

BILLET DE PARTICIPATION

Jusqu'au samedi 29 avril 2023

NOM : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

L'intrus : _____



Les lectures ne manquent pas pour un printemps fleuri!

Gilles Careau, Gisèle Allen



Bonjour amies Fermières,

Avec le changement d'heure et le soleil qu'on souhaiterait plus présent, nous sortons davantage dehors; fini l'hibernation! Il y a des volées de petits oiseaux qui donnent un air d'aller pour l'arrivée du printemps.

Notre prochaine rencontre aura lieu le mercredi 12 avril à 19 h, à la salle Bruno Giroux au 2^e étage. Mme Madeleine Bégin Guay sera avec nous pour nous parler de son expérience en aide humanitaire au Sénégal.

GRAND MERCI à toutes les Dames Fermières pour la tenue du comptoir ou encore par la fourniture de victuailles pour garnir notre table lors de notre comptoir O.L.O qui a eu lieu le samedi 18 mars dernier, à l'entrée de l'aréna. Ce fut un franc succès, car à voir la table remplie de bien bonnes choses, il était difficile de passer sans se laisser tenter par nos bonnes friandises!

Les ateliers du lundi sont toujours en place et les métiers vous attendent « Dames Tisserandes » pour des linges à vaisselle, couvertures ou nappes.

Notre local est aussi un lieu de rencontres intéressantes ou encore de discussions sur divers sujets, vous êtes toujours les bienvenues, Mesdames.

On vous attend et au plaisir de vous voir,

Hélène Jacques,
présidente et Comité Communications.

Voici une petite pensée à l'occasion de Pâques :



*En cette belle saison,
Le soleil fait danser
Ses doux rayons,
Et le vent aime chanter
Une tendre chanson...
C'est le grand réveil
Miraculeux de la nature,
Qui émerveille par sa beauté
De sa verdure,
La pureté d'un ciel d'azur,
Et qui est un appel
À une vie nouvelle!
Joyeuses Pâques !*

BESOIN DE PARLER À QUELQU'UN ?

***Nous sommes là
pour vous écouter.***

***Du lundi au vendredi
de 18h à 3h du matin***

***et les samedis et dimanches
de midi à 3h du matin***

***Ligne d'écoute
confidentielle
et anonyme***



TEL-É DU LITTORAL
Chaudière-Appalaches
écoute

Sans frais : 1 877 559 4095



22 AVRIL

Centre Multifonctionnel, 101, rue des Aigles

0-5 ANS | 6-12 ANS



**Activités libres
au gymnase**
9 h 30 à 11 h



Baleinomorphie

Inscription en ligne obligatoire

10 H À 11 H

Avec des lunettes de réalité virtuelle tu pourras voir la vie comme un beluga.

LA BIBLIOTHÈQUE EST OUVERTE DE 9 H À 12 H

Les parents doivent être présents

TDJ SAINT-ISIDORE

7 semaines à partir du 26 juin
pour les 5 à 12 ans



VOYAGE DANS L'ESPACE AVEC NOUS!

Terrain de jeux

De 9 h à 16 h

50\$/semaine

Service de garde

À partir de 7 h jusqu'à 17 h 30

SDG AM ou PM 15 \$/semaine

SDG AM et PM 30 \$/semaine

Sortie

Possibilité de 5 sorties coût à venir

T-Shirt 15 \$

Camp de basket de retour!

volley-tennis

10 à 14 ans

Animé par Kathy Tremblay

10 au 14 juillet et/ou 14 au 18 août

9 h à 15 h

*Camp d'anglais de retour!

8 à 12 ans

Animé par Danielle Kaymore, enseignante d'anglais

1 ou 2 semaines

Du 31 juillet au 11 août

9 h à 16 h

*sortie incluse

Tarification pour les deux
camps spécialisés :

175 \$/semaine - 325 \$/2 semaines

Pour 2 enfants : 325 \$/semaine - 625 \$/2 semaines



INSCRIPTIONS

19 avril au 15 mai

Offre d'activités Printanières



INSCRIVEZ-VOUS
AUPRÈS DES
RESPONSABLE
D'ACTIVITÉS

Tennis

EN GROUPE OU PRIVÉ

COURS DE NIVEAU
DÉBUTANT
INTERMÉDIAIRE
AVANCÉ

POUR ADULTE ET ENFANT
(9 ANS ET PLUS)

À RAISON DE 2 FOIS / SEMAINE
PENDANT 3 SEMAINES



22 mai au 8 juin

Enfants : à partir de 15 h 15
Adultes : à partir de 18 h 30
Reprise à partir du 12 juin

INFORMATIONS
ET
INSCRIPTIONS :

109, RUE DES ALLOUETTES

JEANNOT LABBÉ,
ÉDUCATEUR PHYSIQUE

418 882-5119



Pousse pousse maman

EN PLEIN AIR, DANS LE PARC DE L'ARÉNA

EXERCICES CARDIOVASCULAIRES PAR INTERVALLE.

Début **mardi 25 avril**

Horaire à déterminer

120 \$ / 10 cours

INSCRIPTION AUPRÈS DE KATHY TREMBLAY, ENTRAÎNEUSE
CERTIFIÉE DE GROUPE CANFIT PRO ET PLYOGA
418 895-6226



T'É CAPABLE !

EN PLEIN AIR, DANS LE PARC DE L'ARÉNA

EXERCICES CARDIOVASCULAIRES PAR INTERVALLE.

Les **lundis - 1er mai au 27 juin - 19 h à 20 h**

110 \$ / 9 cours

Mise en forme en circuit

EN PLEIN AIR, DANS LE PARC DE L'ARÉNA

EXERCICES CARDIOVASCULAIRES,
DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Les **lundis-24 avril au 22 mai - 13h à 14 h**

65 \$ / 6 cours

INSCRIPTION AUPRÈS DE NADINE GAUDREULT, B.SC.
418 952-3777

NADINE.PILATES@GMAIL.COM



NOUVEAU Munz Floor®

Les **mercredis - 12 avril au 17 mai -**

19 h 40 à 20 h 55

96 \$ / 6 cours de 75 minutes



Cette approche corporelle innovante est basée sur des mouvements spiralés qui décongestionnent la colonne vertébrale. Les mouvements lents renforcent la musculature profonde. En mobilisant les chaînes musculaires croisées, les exercices Munz Floor libèrent le corps des tensions musculaires, articulaires et nerveuses permettant au corps de se rééquilibrer et se régénérer. Un outil d'autonomie pour prendre en main son bien-être et sa santé!

ACTIVITÉS POUR LES 5 À 12 ANS DE L'ÉCOLE BARABÉ-DROUIN

OFFERTES PAR LE COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-ISIDORE

ACTIVITÉ	COÛT	HORAIRE / NIVEAU / LIEU	
CHEER Tout est enseigné durant ce cours : les sauts, la gymnastique, les stunts, les pyramides et l'expression faciale. Les jeunes expérimenteront les montées dans les airs. Responsable : École de Danse MOVE	55 \$ 6 COURS	GYMNASSE / CENTRE MULTIFONCTIONNEL Du 24 avril au 5 juin	
		LUNDI 15 H 05 À 16 H 05	1^{ÈME} À 6^{ÈME} ANNÉE Les élèves qui ont participé à la dernière session peuvent se réinscrire.
WORKIDS Équilibre, souplesse et synchronisation des mouvements seront travaillés. Un entraînement qui donne une bonne base à leur développement sportif, peu importe le sport. La concentration et la patience seront également des points importants. Sur un fond musical entraînant et dans le plaisir. RESPONSABLE : Kathy Tremblay, entraîneure certifiée	64 \$ 8 COURS	CENTRE MULTIFONCTIONNEL Du 18 avril au 6 juin	
		MARDI 11 H 15 À 12 H 20	POUR TOUS
BASKET Viens t'amuser et t'initier aux techniques de base du basketball; passes, dribble, lancer-franc, lay-up, manipulation de balles, et plus !!! RESPONSABLE : Kathy Tremblay, entraîneure certifiée	64 \$ 8 COURS	GYMNASSE / CENTRE MULTIFONCTIONNEL Du 18 avril au 6 juin	
		MARDI 15 H 05 À 16 H 05	4^{ÈME} À 6^{ÈME} ANNÉE
INITIATION 3 DANSES Le cours d'initiation 3 danses permet de découvrir le hip hop, le jazz et le ballet classique. Durant la session, les jeunes apprendront une chorégraphie mélangeant les 3 styles de danses. À la fin de ce cours, ils seront en mesure de déterminer le type de danse qu'ils préfèrent. Responsable : École de Danse MOVE	55 \$ 7 COURS	CENTRE MULTIFONCTIONNEL 26 AVRIL AU 7 JUIN *Pas de cours le 17 mai	
		MERCREDI 11 H 15 À 12 H 25	MATERNELLE À 2^{ÈME}
SCIENCE EN FOLIE La Science en Rafale Un tourbillon d'expériences et de connaissances sont au rendez-vous. Le labo se met sens dessus dessous pour te permettre de faire mille et une découvertes. Au programme : Super Structures, Volume, Mélangez-les, Trop Fort et Circuit Électrique. RESPONSABLE : Un gentil scientifique	72 \$ 5 COURS	SALLE ÉMILE-LAROCHELLE / CENTRE MULTIFONCTIONNEL Du 4 mai au 1^{er} juin	
		JEUDI 15 H 05 À 16 H 15	1^{ÈRE} à 3^{ÈME} ANNÉE

INSCRIPTION EN LIGNE SUR LE SITE [SPORT PLUS](#) JUSQU'AU 11 AVRIL.

**JOYEUX BÉNÉVOLES
JOIGNEZ-VOUS À NOUS,
POUR L'ORGANISATION
DE LA ST-JEAN**

**CONTACT LES LOISIRS
LOISIRS@SAINT-ISIDORE.NET**



Centre communautaire de Saint-Lazare

Situé au 128, rue de la Fabrique

Les portes ouvriront à 18 h et le bingo commencera à 19 h.

Prochaine date : 26 avril 2023

Réservé aux 18 ans et plus.

Plus de 3 000,00 \$ en prix!

Patrice Fournier 418-883-2128



OFFRE DE COURS

PRÊTS À RESTER SEULS

Formation pour les enfant de 9 ans et plus.

SAMEDI 20 MAI 60 \$

8 h 30 à 14 h 30,
Centre Municipal St-Isidore
128, route Coulombe

Le programme Prêts à rester seuls! vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi Prêts à rester seuls.

GARDIENS AVERTIS

Formation pour les enfant de 11 ans et plus.

DIMANCHE 21 MAI 60 \$

8 h 30 à 16 h 30,
Centre Municipal St-Isidore
128, route Coulombe

Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants. Le cours Gardiens avertis approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants.



INSCRIPTION EN LIGNE SUR LE SITE SPORT PLUS

Informations : loisirs@saint-isidore.net / 418 882-5130

L'ASCLÉPIADE ET LES MONARQUES

Depuis les vingt dernières années, la population de monarques a chuté de plus de 80 %. Ceux que nous observons au Québec durant l'été arrivent tout juste du Mexique où ils passent l'hiver. Au printemps, les monarques entament leur migration vers le nord de l'Amérique. Durant des mois, ils survolent le Mexique et les États-Unis, avant d'arriver au Canada pour l'été. Pendant ce grand voyage de 4000 à 5000 km, plusieurs générations de papillons se succèdent, passant chacune d'œuf à chenille, pour devenir chrysalide et enfin papillon. La seule génération qui vit plus longtemps est celle qui naît à la fin de l'été et refait à elle seule tout le trajet jusqu'au Mexique, son aire d'hibernation. La boucle recommence ensuite, année après année.

Pendant son grand voyage vers le Canada, le monarque survole divers paysages (ruraux, suburbains et urbains). Comme nous occupons de plus en plus le territoire pour nous loger, nous nourrir et nous divertir, cela laisse de moins en moins de place aux espèces sauvages animales et végétales et leur conservation est mise en danger. Cela engendre, entre autres, une diminution de la quantité et de la diversité des ressources alimentaires. Pour le monarque, cela se traduit par la raréfaction des asclépiades.

L'asclépiade commune est une plante essentielle pour la survie et la reproduction des monarques, car ils y pondent leurs œufs. Les feuilles de la plante sont la seule et unique ressource alimentaire des chenilles.

La cardénolide, une substance toxique présente dans la sève de la plante, est ingérée, puis accumulée dans l'organisme de la chenille. Celle-ci devient toxique à son tour, ce qui est particulièrement utile pour se protéger des prédateurs!

Selon les experts, l'un des facteurs pouvant contribuer au rétablissement et à la conservation de la population de monarques est de restaurer son habitat naturel le long de son parcours migratoire.

Pour rétablir les populations de monarques à leurs niveaux d'autrefois, il faudrait 1,8 milliard de tiges d'asclépiades, soit l'équivalent de 12 000 à 20 000 terrains de football. C'est un défi colossal auquel nous pouvons tous contribuer. En semant de l'asclépiade tous ensemble, on peut créer des oasis pour les monarques et les accueillir après leur longue et exténuante migration, tout en aidant les pollinisateurs et en embellissant le paysage.

Du côté des amateurs d'oiseaux...

Il est temps de nettoyer les nichoirs qui sont restés en place et d'installer ceux qui ont été entreposés pendant l'hiver. Le nettoyage est primordial afin d'éviter que des virus, des bactéries ou des parasites empêchent la couvée de se rendre à terme.

L'inventaire des hiboux nocturnes du Québec a besoin de vous!

Les hiboux sont directement affectés par les changements dans les forêts. Ces importants prédateurs sont relativement faciles à identifier, mais comme ils sont nocturnes et qu'ils nichent tôt dans la saison, ils peuvent être difficiles à surveiller.

Grâce aux relevés nocturnes des hiboux à travers le Canada, plus de 1000 bénévoles comptent les hiboux le long de routes isolées, documentant les tendances de la population et les limites de l'aire de reproduction. Les recenseurs apprécient la solitude et la tranquillité de ces événements de début de saison. De nombreux relevés sont devenus des traditions familiales et des décennies de souvenirs ont été partagées entre les générations.

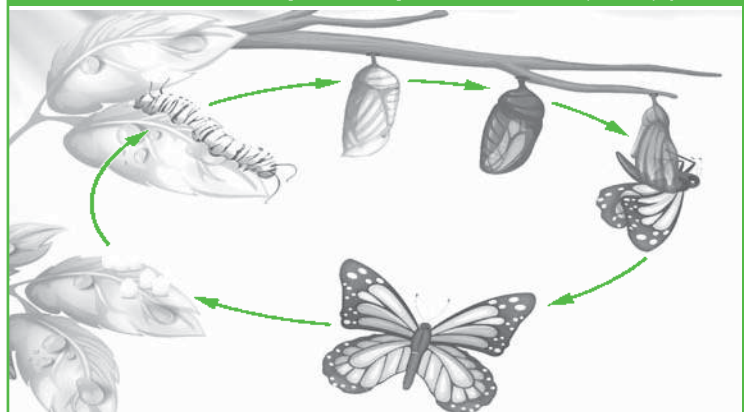
Vous pouvez aider en devenant bénévole ce printemps, en effectuant des relevés routiers pour les hiboux nocturnes. Les volontaires effectuent des relevés à 10 arrêts en bordure de route sur un itinéraire prédéterminé, un soir ou une nuit de leur choix en avril. Nous recherchons des volontaires pour adopter des itinéraires existants qui ne font pas l'objet d'un relevé ou de nouveaux itinéraires dans des zones non couvertes actuellement.

Il s'agit d'une excellente enquête pour tout ornithologue capable d'identifier les hiboux par leurs cris ou qui est prêt à apprendre à le faire. Les participants doivent avoir accès à un véhicule et être en mesure de consacrer une soirée par printemps à l'enquête.

Si vous avez le goût d'aider les scientifiques, rendez-vous à l'adresse suivante, vous trouverez tous les renseignements dont vous aurez besoin : https://www.oiseauxcanada.org/linventaire-des-hiboux-nocturnes-du-quebec-a-besoin-de-vous?utm_medium=email&utm_source=engagingnetworks&utm_campaign=enews+fevrier+2023&utm_content=fevrier+2023+enews++French++13:19:05

Guyline Gravel

Monarch Butterfly Life Cycle (*Danaus plexippus*)





Les papillons monarches

M	O	N	A	R	Q	U	E	C	A
U	A	N	O	I	R	P	O	H	S
T	P	R	A	B	F	O	N	E	C
A	P	A	P	I	L	L	O	N	L
T	E	I	R	B	E	L	E	I	E
I	T	L	A	I	U	E	U	L	P
O	I	E	R	T	R	N	F	L	I
N	T	S	E	T	S	G	S	E	A
C	O	U	L	E	U	R	S	E	D
C	R	O	I	S	S	A	N	C	E

Liste à trouver (6 Lettres)

- | | |
|------------|----------|
| Ailes | Monarque |
| Appétit | Mutation |
| Asclépiade | Noir |
| Bibitte | Oeufs |
| Chenille | Papillon |
| Couleurs | Pollen |
| Croissance | Rare |
| Fleurs | |



Quizz du petit entomologiste

1. Réplace d'ans l'ordre les étapes (dans le carré) de la vie d'un papillon et associe au bon nom dans le petit cercle: A = chrysalide, B = oeufs, C = chenille et D = papillon

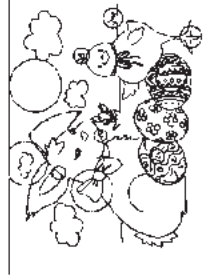


2. Les monarches adultes vivent en général de 2 à 6 semaines. Cela dit, certains monarches appelés la génération migratoire peuvent vivre jusqu'à combien de mois ?
 A. moins d'un mois B. 3 mois C. 5-6 mois D. 7 à 9 mois
3. Lorsque les monarches sont à l'état de larve (chenille), ils peuvent se nourrir d'une seule plante, laquelle ?
 A. Marguerite B. Pissenlit C. Asclépiade D. Fournereau
4. Chaque année, des millions de papillons monarches migrent vers le sud. Ils sont d'ailleurs considérés comme des esprits qui viennent rendre visite à leurs proches dans un pays en particulier, lequel ?
 A. Mexique B. Portugal C. Brésil D. Argentine
5. Vrai ou faux, les papillons monarches sont actuellement considérés comme en voie de disparition ?
 A. Vrai B. Faux

Trouve les 10 différences!



À
À
À
À
À
À
À
À
À
À



Corrigé du mois de mars 2023
Méli-mélo : mitaines, cache-cou, tuque, chapeau, bas de laine, manteau, pantalon

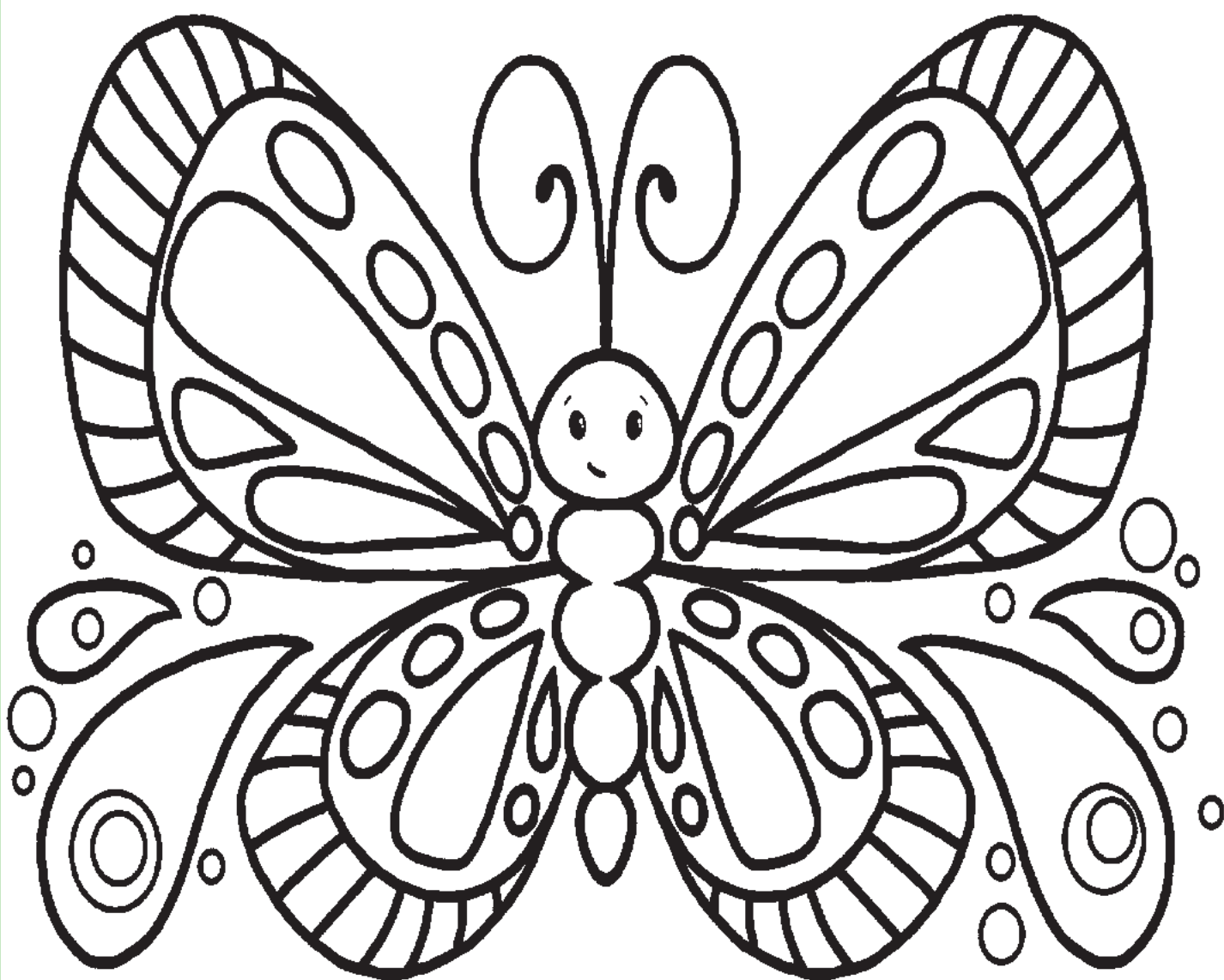
Sauvons les monarches



Veillez noter que les sacs de graines sont disponibles gratuitement pour tous (adultes et enfants).

Le coloriage est facultatif.

Rapporte ton dessin à la municipalité et reçois automatiquement un sac de graines d'asclépiade que tu pourras planter chez toi pour venir en aide aux papillons monarches.



Merci à Kathleen Hébert pour cette belle illustration.

**Toujours
à vos côtés**



INVITATION

Assemblée générale annuelle virtuelle

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

 **Mercredi 19 avril 2023 | 19h 30**

 **Le lien pour assister à
l'assemblée est disponible au
desjardinsnouvelle-beauce.com**

 **Votez en ligne**

Dès la fin de la diffusion de la rencontre et jusqu'au 23 avril 2023, votez sur le partage des excédents annuels (ristournes) en visitant :

- le site Web de la Caisse
- desjardins.com
- AccèsD

Nouveauté!

Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une **borne de votation** sera mise à votre disposition à la Caisse – Siège social de Sainte-Marie.

C'est un rendez-vous!

 **Desjardins**
Caisse de La Nouvelle-Beauce