

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

offertes par le comité des loisirs de saint-isidore



Chers parents, voici votre programmation parascolaire **HIVER 2022 !**

Règlements

Les enfants inscrits au service de garde se rendront directement du service de garde à leur activité parascolaire et seront ramenés au service de garde dès l'activité terminée.

Si vous avez indiqué que vous venez chercher votre enfant et que l'activité est terminée depuis plus de 10 minutes, nous confierons votre enfant au service de garde.

Lorsque l'activité de votre enfant est offerte sur **l'heure du dîner**. Celui-ci doit apporter un **lunch froid**. Le responsable du cours avec la collaboration du service de garde s'assurera des déplacements vers leur local pour l'aller et le retour.

Il n'y aura **pas d'activité** parascolaire lors des **journées pédagogiques**, lorsque l'école fermera ses portes pour cause d'intempéries ou en cas de maladie ou **d'impondérables de la part du responsable**. Néanmoins, ces journées seront reportées afin d'offrir le nombre de cours indiqué au formulaire d'inscription ci-joint.

Si le nombre d'élèves pour une activité n'est pas suffisant, l'activité ne sera pas offerte. En cas d'annulation, vous serez remboursés ou un autre choix vous sera offert. Une fois les activités commencées, aucun remboursement ne sera applicable après une période d'essai de 2 cours, sauf pour des raisons médicales. De plus, aucun problème

de comportement ne sera toléré par le responsable de l'activité. Dès le premier avertissement, les parents seront avisés; si un deuxième avertissement était nécessaire, l'élève pourrait être automatiquement expulsé de l'activité sans remboursement des frais d'inscription.

Modalités d'inscription

- En ligne**, sur le site de la municipalité www.saint-isidore.net/activites-parascolaires vous trouverez la programmation et le lien pour inscrire vos enfants.
- Faire le paiement**
 - Faire un chèque à l'ordre du comité des loisirs de Saint-Isidore (un par activité);
 - En argent dans une enveloppe cachetée à l'attention des Loisirs
 - ACCÈS D virement entre personne à Comité des Loisirs
20106 – transit caisse /815 – institution /5020060 – folio (n# compte)

Date limite des inscriptions mardi 11 janvier. *Aucun formulaire après cette date svp*
Les activités commencent dès la semaine du 17 janvier

Nous vous contacterons dans les jours suivants l'inscription **uniquement s'il y a des modifications ou annulation** de l'activité de votre enfant.

Le service de garde aura la liste des enfants participants, mais il est de votre responsabilité de rappeler à vos enfants qu'ils doivent se présenter à leur activité.

Personne ressource

Pour toute question concernant le formulaire ci-joint ou les activités parascolaires, veuillez contacter :

Mariane Racine 418 882-5130 poste 238/loisirs@saint-isidore.net

Merci à l'avance pour votre précieuse collaboration.

WORKIDS



Niveau : Pour tous	Tarif : 80 \$/10 cours
Date : Mardi 18 janvier au 29 mars	Horaire : 11 h 15 à 12 h 25
Lieu : Centre multifonctionnel, 101 rue des Aigles	
Description : Équilibre, souplesse et synchronisation des mouvements seront travaillés. Un entraînement qui donne une bonne base à leur développement sportif, peu importe le sport. La concentration et la patience seront également des points importants. Sur un fond musical entraînant et dans le plaisir.	
Responsable : Katy Tremblay, entraîneuse certifiée, Basket	

BASKET



Niveau : 4 ^e à 6 ^e année	Tarif : 80 \$/10 cours
Date : Mardi 18 janvier au 29 mars	Horaire : 15 h à 16 h
Lieu : Gymnase, Centre multifonctionnel, 101 rue des Aigles	
Description : Viens t'amuser et t'initier aux techniques de base du basketball; passes, dribble, lancer-franc, lay-up, manipulation de balles, et plus !!!	
Responsable : Katy Tremblay, entraîneuse certifiée, Basket	

KARATÉ



Niveau : 1 ^{re} à 6 ^e année	Tarif : 165 \$/14 cours * Prévoir 40 \$ à la fin de la session pour le passage de grade
Date : Mercredi 19 janvier au 27 avril	Horaire : 11 h 15 à 12 h 25
Lieu : Gymnase, Centre multifonctionnel, 101 rue des Aigles	
Description : Dojos d'Arts Martiaux est une organisation qui compte 6 écoles dans la région de Québec dont une à Sainte-Marie. La mise en forme, l'auto-défense, le respect, la concentration, la confiance, la discipline et la persévérance sont quelques valeurs véhiculées par l'école. Le kimono est gratuit pour les nouveaux membres.	
Responsable : Sensei Mélanie Bonneau Dojo D'art Martiaux Ste-Marie	

GYMNASTIQUE



Niveau : Maternelle à 2 ^e année	Tarif : 75 \$/10 cours
Date : Mercredi 26 janvier au 6 avril	Horaire : 15 à 16 h
Lieu : Gymnase, Centre multifonctionnel, 101 rue des Aigles	
Description : Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, la grande roue gauche/grande roue droite, descente en pont avant/descente en pont arrière, renversement avant (souplesse) / renversement arrière (souplesse).	
Responsable : École de danse Move	

CHEER



Niveau : 3 ^e à 6 ^e année	Tarif : 75 \$/10 cours
Date : Mercredi 26 janvier au 6 avril	Horaire : 16 h à 17 h
Lieu : Gymnase, Centre multifonctionnel, 101 rue des Aigles	
Description : Tout est enseigné durant ce cours : les sauts, la gymnastique, les stunts, les pyramides et l'expression faciale. Les jeunes expérimenteront les montées dans les airs.	
Responsable : École de danse Move. Si votre enfant n'est pas inscrit au service de garde, il est possible qu'il se rende au gymnase dès 15 h pour faire ses devoirs. L'animateur ne tolérera aucun comportement dérangeant.	

COURS DE YOGA ENFANT



Niveau : 1 ^{re} à 4 ^e année 5 ^e à 6 ^e année *4 ^e année ayant déjà participé	Tarif : 80 \$/10 cours
Date : Jeudi 20 janvier au 30 mars	Horaire : 11 h 15 à 12 h 25 *1 ^{re} à 4 ^e année 15 h à 16 h 5 ^e à 6 ^e année
Lieu : Salle RCM, Centre multifonctionnel, 101 rue des Aigles	
Description : Le yoga pour enfant est une adaptation ludique des exercices classiques du yoga qui lui procureront de nombreux bienfaits tant au niveau physique, intellectuel qu'émotif. L'enfant apprendra des postures qui étirent, renforcent et améliorent l'équilibre dans son corps. Au fil des histoires et avec les personnages qui lui seront présentés, l'enfant visitera des lieux où se vivent les émotions et il découvrira des outils à sa portée pour les apprivoiser et mieux les maîtriser.	
Responsable : Julie Dubois	