

- **Ouvre ton cœur à l'espoir** Tél.: 418 222-6044

Organisme venant en aide aux enfants âgés de 0 à 18 ans atteints de cancer ou toutes autres maladies menaçant leur vie.
- **Tel-écoute du Littoral** Tél.: 418 838-4095 ou 1-877-559-4095

Accompagner toute personne qui vit des difficultés, qui souffre de solitude, d'angoisse, etc. par l'écoute confidentielle et anonyme.
- **Transport Collectif de Beauce** Tél.: 418 397-6666  
tc\_beauce@globetrotter.net  
www.transportcollectifdebeauce.com

Le Transport Adapté offre des transports adaptés aux besoins des personnes à mobilité réduite.  
Le Transport Collectif consiste à transporter plusieurs personnes ensemble sur un même trajet.
- **AQETA (Association québécoise des troubles d'apprentissages section Chaudière-Appalaches)** Tél.: 418 304-8010

Information, prévention, dépistage, éducation, soutien, entraide, écoute active aux personnes touchées de près ou de loin par les difficultés ou les troubles d'apprentissage.
- **CAIDI Beauce-Nord (Comité d'Accueil et d'Intégration Des Immigrants)** Tél.: 418 386-7573  
info@caidi.org  
www.caidi.org

Favoriser l'accueil et l'intégration des immigrants dans notre milieu.
- **CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 227-6866 ou 1 866 227-6866  
calacsca@globetrotter.net  
www.calacsca.qc.ca

Services d'aide, d'écoute, de consultation, d'information, d'accompagnement et de support aux enfants, adolescent(e)s et aux femmes ayant vécu une forme d'agression sexuelle et leurs proches.



# RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

desservant la  
MRC DE LA NOUVELLE-BEAUCE

2013-2014

Mise à jour réalisée par la  
Table de concertation des organismes communautaires  
de la MRC Nouvelle-Beauce

## SERVICE 211

Service d'information et de référence centralisé qui dirige rapidement les personnes vers les ressources qui existent dans la région de la Chaudière-Appalaches. Un numéro à trois chiffres facile à retenir qui met en lien les gens avec la gamme complète de services offerts dans la collectivité. Concrètement, le Service 211 est un centre d'appels établi dans une collectivité afin de mieux la desservir. Des préposés spécialisés répondent aux appels, évaluent les besoins de l'appelant et le dirigent vers les services appropriés.

Tél.: 211  
www.211quebecregions.ca

## DÉFICIENCE PHYSIQUE ET/OU INTELLECTUELLE

### • Association d'entraide communautaire La Fontaine

Services de soutien (répit, camp estival, défense de droits) offerts aux personnes ayant une limitation intellectuelle et/ou physique et/ou TED ainsi qu'à leurs proches. Activités de jour en semaine à la clientèle adulte afin de favoriser l'autonomie et l'intégration sociale.

Tél.: 418 387-2890  
la-fontaine@globetrotter.net  
www.la-fontaine.org

### • Association des TCC des deux rives (Québec/Chaudière-Appalaches)

Aider et regrouper les personnes traumatisées, craniocérébrales et toutes autres personnes concernées (parents, conjoints, amis).

Tél.: 418 842-8421

## ÉDUCATION, EMPLOI ET MAIN-D'OEUVRE

### • Carrefour jeunesse-emploi de Beauce-Nord

Développer, favoriser l'intégration en emploi des jeunes adultes. Aider les jeunes dans leur cheminement.

Tél.: 418 386-2532

### • Centre de recherche d'emploi Beauce-Etchemins inc.

Offrir gratuitement des services d'aide à la recherche d'emploi pour toute personne qui cherche un travail.

Tél.: 418 386-4445

### • Passeport-Travail de Beauce

Service d'orientation et d'aide à l'emploi pour toute personne cherchant des solutions et des moyens pour réaliser ses choix personnels et professionnels face au travail.

Tél.: 418 387-7571  
info@passeporttravailsm.org

### • S.E.M.O. (Service externe de main-d'œuvre)

Intégration au travail des personnes avec des limitations.

Tél.: 418 386-1631

## DIVERS (POPULATION EN GÉNÉRAL)

### • ACEF (Association coopérative d'économie familiale Amiante-Beauce-Etchemins)

Tél.: 418 387-8181  
acefabe@consommateur.qc.ca

Consultations budgétaires, éducation (cours sur le budget et la loi de la protection du consommateur), défense des droits et représentation des personnes sur la sécurité du revenu.

### • Alcooliques anonymes

Tél.: 418 386-7267

Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider.

### • CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)

Tél.: 418 397-7192

Offrir des services d'aide, d'information et d'accompagnement aux victimes, à leurs proches ou aux témoins d'un crime.

### • CDC (Corporation de développement communautaire Beauce-Etchemins)

Tél.: 418 228-3454  
cdcbe@globetrotter.net  
www.cdcbe.org

Regrouper les organismes communautaires de son territoire et assurer une participation active dans le développement socio-économique.

### • Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Chaudière-Appalaches

Tél.: 418 387-8414 ou 1 877 767-2227  
info@caapca.ca  
www.caapca.ca

Pour les usagers du réseau de la santé et des services sociaux qui désirent porter plainte.

### • CSSS Alphonse-Desjardins / CLSC Nouvelle-Beauce

Tél.: 418 387-8181

Maintenir ou améliorer l'état de santé et de bien-être de la population en offrant des soins et des services de qualité, sécuritaires, accessibles et continus.

### • La Fondation Le Crépuscule

Tél.: 418 387-1314  
lecrepuscule@axion.ca

Contribuer au bien-être de la communauté et au soutien sociosanitaire de la population de la MRC de la Nouvelle-Beauce.

### • Les groupes familiaux Al-Anon

Tél.: 418 386-0155

La consommation d'un être cher vous inquiète-t-elle? Si vous recherchez une solution aux problèmes qui résultent du fait de vivre ou d'avoir vécu auprès d'une personne alcoolique ou vivant des problèmes de dépendance.

- **Maison Catherine-de-Longpré** Tél.: 418 227-2150  
Accueillir les malades de cancer en phase terminale et pré-terminale et augmenter leur qualité de vie. Apporter un support à leur famille.
- **Maison de soins palliatifs du Littoral** Tél.: 418 903-6177  
Offrir l'accès à des lits de soins palliatifs pour accompagner les personnes atteintes de cancer ou d'une autre maladie grave incurable.

## TOXICOMANIE, ALCOOLISME ET AUTRES DÉPENDANCES

- **La Croisée des chemins** Tél.: 418 227-0897  
Services personnalisés et adaptés pour toute personne vivant des difficultés avec une dépendance et/ou un comportement.
- **Maison l'Odysée pour jeu, alcool et autres drogues** Tél.: 418 387-7071 ou 1 877 387-7071  
info@maisonlodysee.com  
www.maisonlodysee.com  
Aider les personnes aux prises avec les problématiques du jeu, alcool et autres drogues (traitement interne). Faire de la prévention, de la sensibilisation ainsi que de l'aide aux proches.
- **Réhabilitation de Beauce inc.** Tél.: 418 253-6764  
Maison de transition spécialisée en réinsertion sociale et en toxicomanie, offrant des services en hébergement et en externe dans la région Chaudière-Appalaches.

## TROUBLES TRANSITOIRES OU SÉVÈRES ET PERSISTANTS (MALADIE MENTALE)

- **La Rencontre** Tél.: 418 387-3650  
la.rencontre@globetrotter.net  
www.entraidelarencontre.org  
Groupe d'entraide pour personnes atteintes de maladie mentale. Service de développement et maintien en emploi (SDME) Tél.: 418 387-3147  
Maintien et mesure pré-emploi pour les personnes atteintes de maladie mentale.
- **Le Sillon** Tél.: 418 227-6464 ou 1 855 272-7837  
lesillon@globetrotter.net  
www.lesillon.com  
Entraide, support, écoute pour les parents et amis de personnes atteintes de maladie mentale.
- **L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches** Tél.: 1 866 837-1113  
Aider et accompagner les personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale afin de faire respecter leurs droits.

## FAMILLES

- **Association des familles monoparentales et recomposées La Chaudière** Tél.: 418 227-8041  
Améliorer les conditions de vie par la prise en charge individuelle et collective et apporter divers services de soutien et d'éducation.
- **Espace Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 603-8383  
s.carter@videotron.ca  
Prévention des différentes formes de violence faite aux enfants.
- **Maison de la Famille Nouvelle-Beauce** Tél.: 418 387-3585  
maisonfamillenb@globetrotter.net  
www.maisonfamillenb.com  
Offrir aux familles divers services propres à faciliter leur adaptation et leur fonctionnement.
- **Ressource Le Berceau inc.** Tél.: 418 387-7974  
leberceasm@globetrotter.net  
www.ressourceleberceau.ca  
Aide aux jeunes mères de 25 ans et moins en périodes prénatale et postnatale ainsi qu'à leurs enfants.

## FEMMES

- **Havre L'Éclaircie inc.** Tél.: 418 227-1025 ou 1 800 709-1025  
eclairci@globetrotter.net  
Accueil, écoute, consultation, accompagnement, support, hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.

## HOMMES

- **Centre Ex-Equo** Tél.: 418 390-1900 ou 1 877 613-1900  
exequo@globetrotter.net  
www.exequo.ca  
Pour les femmes et les hommes ayant des comportements violents dans un contexte conjugal. Pour les femmes et les hommes ayant une problématique de déviance sexuelle. Rencontres individuelles et de groupe.
- **Groupe GRIS Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 774-4210 / Cell.: 418 222-4729  
infogrisca@gmail.com  
Démystifier l'homosexualité dans la société (formations en milieu scolaire) et prévention MTS.
- **Partage au masculin** Tél.: 418 228-7682 ou 1 866 466-6379  
Centre régional de ressources pour les hommes en difficulté et en cheminement. Rencontres individuelles et de groupes.

## JEUNES

- **Aide aux Jeunes Contrevenants de Beauce**

Favoriser l'intégration sociale et la responsabilisation de jeunes contrevenants. Prévenir la délinquance chez ces derniers.

Tél.: 418 397-6578  
ajcb@axion.ca  
www.rojaq.qc.ca

- **Parrainage Jeunesse**

Favoriser le mieux-être des jeunes de 5 à 18 ans en organisant des jumelages avec des bénévoles intéressés à partager des activités avec eux.

Tél.: 418 221-7123  
direction@parrainagejeunesse.com  
www.parrainagejeunesse.com

- **Maison des jeunes de Saint-Isidore**

Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes par le biais d'une saine gestion de leurs moments de loisirs. Offrir un lieu de rassemblement.

Tél.: 418 882-5852

- **Maison des jeunes L'Utopie**

Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes par le biais d'une saine gestion de leurs moments de loisirs.

Tél.: 418 386-3364  
mdj\_utopie@hotmail.com

## PERSONNES ÂGÉES

- **Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin**

Promotion de l'action bénévole, soutien aux bénévoles et soutien aux organismes. Soutien à domicile et carrefour d'information pour aînés: aide au repérage et à la compréhension des informations de tous les paliers gouvernementaux.

Tél.: 418 774-6008 ou 1-855-774-6008  
cabbe@sogetel.net

- **Coopérative de services à domicile Beauce-Nord**

Services d'aide et de maintien à domicile pour personnes âgées et/ou en perte d'autonomie (repas, ménage, aide à la personne).

Tél.: 418 386-5221  
info@cstdbn.com

- **Lien-Partage**

Services bénévoles d'aide, de soutien à domicile pour toute personne en perte d'autonomie et activités de prévention et de promotion de la santé et du bien-être pour les personnes de 50 ans et plus : popote roulante, accompagnement-transport médical, accompagnement-répit pour les proches aidants, visites d'amitié et séances d'activité physique.

Tél.: 418 387-3391  
Service accompagnement-transport : 418 386-3837  
lien-partage@globetrotter.net

- **Société Alzheimer Chaudière-Appalaches**

Accompagner, soutenir et informer les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection connexe et leurs proches. Services personnalisés et confidentiels (rencontres individuelles/familiales, groupes de soutien, etc.).

Tél.: 418 387-1230 ou 1 888 387-1230  
sachap@globetrotter.net  
www.alzheimerchap.qc.ca

## PERSONNES DÉMUNIES

- **La Source de Sainte-Marie inc.**

Venir en aide aux personnes démunies du côté alimentaire et vestimentaire (information, accueil, référence, écoute).

Tél.: 418 387-6501

- **Moisson Beauce inc.**

Distribution gratuite de denrées alimentaires aux personnes démunies par le biais d'organismes de bienfaisance accrédités à Moisson Beauce.

Tél.: 418 227-4035

- **Ouvroir missionnaire Sainte-Marie**

Venir en aide aux démunis, ici et à l'étranger. Récupération et redistribution localement, régionalement et internationalement de vêtements usagés et de biens de toutes sortes.

Tél.: 418 387-7173

## PROBLÈMES DE SANTÉ PHYSIQUE

- **Association de fibromyalgie Chaudière-Appalaches**

Soutien aux personnes atteintes de fibromyalgie par l'accueil, la remise d'information, l'entraide, l'orientation et la défense des droits de ces personnes.

Tél.: 418 387-7379 ou 1 877 387-7379  
afrca@hotmail.com  
www.afrca.ca

- **Bonjour la vie!**

Partage et soutien pour les personnes qui vivent ou ont vécu un cancer ou leurs proches en leur offrant un lieu de rencontre et d'échange.

Tél.: 418 387-6888

- **Dia-Logue inc.**

Écoute, entraide, éducation, information, dépistage et rencontres pour les personnes diabétiques de la région.

Tél.: 418 227-1608 (Frais virés acceptés)

- **Groupe d'accompagnement Jonathan**

Accompagner les personnes vivant un diagnostic sévère (cancer) et leurs familles (transport et/ou soutien). Support aux personnes endeuillées et groupes d'entraide pour les endeuillés du suicide.

Tél.: 418 387-6888  
info@groupejonathan.ca  
www.groupejonathan.ca